

## 11.2.2 Modello predefinito per creare un piano per l'uso di app di servizi di assistenza sanitaria

	Nomi dei Beneficiari	Problema di salute da affrontare	Nome dell'app	Piattaforma (link)	Descrizione	Quali benefici porta quest'app all'utente?
1	Margerita	Dolori tensivi causati dalla mancanza di esercizio fisico	TK App	<a href="https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260">https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260</a>	È un'app di proprietà di una compagnia di assicurazione sanitaria che offre anche un programma di fitness che premia l'attività fisica	Lo scopo è quello di alleviare le tensioni muscolari
2						
3						
4						
5						