

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Module 7 - Session d'auto-apprentissage (7.3)

Santé des femmes et applications pertinentes



Partenaires

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA
VALENCIA, ESPAGNE
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALIE
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENES, GRECE
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, ALLEMAGNE
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENES, GRECE
www.connexions.gr



RESET
CHYPRE
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, ALLEMAGNE
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, ESPAGNE
coordin-a-oerh.com



AMSÉD
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr



Cofinancé par
l'Union européenne



Session d'auto-apprentissage : Contenu

1. Quiz et auto-évaluation



Les femmes ont toujours joué un rôle important dans la science médicale.

Vrai

Faux



Parmi les facteurs suivants, quels sont ceux qui entravent l'accès des femmes aux soins de santé ?

Deux réponses sont correctes !

A. Stigmatisation sociale

B. Travail domestique

C. Transports

D. Connaissance limitée de la santé des femmes



Les femmes migrantes subissent davantage d'inégalités que les autochtones en matière de soins de santé.

Vrai

Faux



Les soins visent à donner aux personnes les moyens de jouer un rôle central dans leur propre santé et à leur confier cette responsabilité.

Vrai

Faux



Le concept d'autosoins comprend

Deux réponses sont correctes !

A. Autocontrôle

B. La pratique du sport

C. Autogestion des médicaments

D. Cuisiner tous les repas



Pourquoi utiliser des applications de suivi des règles ?

Une seule réponse est correcte !

A. Arrêter de voir le gynécologue

B. Essayer d'avoir ou d'éviter
d'avoir un enfant

C. Pour suivre la taille de votre
bébé

D. Aucune de ces réponses



La contraception...

Une seule réponse est correcte !

A. Est dangereux

B. Crée des opportunités pour les femmes de participer plus pleinement à la société.

C. Signifie avoir des rapports sexuels non protégés.

D. Est d'un seul type.



Les applications de suivi des règles sont des méthodes de contraception sûres

Vrai

Faux



Faites correspondre les colonnes.

Faites correspondre les colonnes !

A. Une grossesse à terme

A. Santé des femmes pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

B. L'arrachage

B. dure entre 39 semaines, 0 jour et 40 semaines, 6 jours

C. Santé maternelle

C. Est quatre fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes

D. Ostéoporose

D. fait partie des méthodes contraceptives les moins efficaces



Différences entre les sexes en matière de santé...

Deux réponses sont correctes !

A. N'existent pas

B. Apparaître dès la naissance

C. sont associés à l'espérance de vie et au vieillissement en bonne santé des hommes et des femmes

D. Montrer que les femmes sont généralement en meilleure santé que les hommes



Les femmes vivent plus longtemps que les hommes, mais avec des maladies et des handicaps.

Vrai

Faux



Les maladies cardiovasculaires...

Une seule réponse est correcte !

A. Ont le même mécanisme, la même manifestation, le même pronostic et le même traitement chez les hommes et les femmes.

B. N'affectent pas les femmes

C. sont la principale cause de décès après la ménopause chez les femmes.

D. sont plus fréquents chez les hommes..



De tous les cancers gynécologiques, seul le cancer du col de l'utérus bénéficie de tests de dépistage efficaces à des stades précoces.

Vrai

Faux



La ménopause se produit en plusieurs étapes. Lequel des stades suivants est celui qui peut durer entre 4 et 8 ans, qui se caractérise par des changements dans le rythme des règles et qui précède les dernières règles ?

Une seule réponse est correcte !

A. La périménopause

B. Ménarche

C. Postménopause

D. Ménopause précoce



Il est essentiel que les femmes vérifient régulièrement si leurs seins ont changé et qu'elles fassent toujours examiner ces changements par un médecin généraliste.

Vrai

Faux



Faire correspondre les colonnes

Faites correspondre les colonnes !

A. Connaître ses citrons

A. Appui à la ménopause

B. WomanLog

B. Application de suivi des périodes

C. Santé

C. Application de suivi de grossesse

D. Ce à quoi il faut s'attendre

D. Application axée sur le dépistage et la prévention



Les symptômes de la ménopause sont les mêmes pour toutes les femmes.

Vrai

Faux



L'une des meilleures caractéristiques de certaines applications pour la ménopause est un suivi qui permet aux utilisateurs de prendre note de leurs symptômes, de leur fréquence et de leur gravité.

Vrai

Faux



Les applications de santé féminine peuvent remplacer un médecin.

Vrai

Faux





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Félicitations !

Vous avez terminé l'auto-apprentissage de ce module !



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.