

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Module 5 - Session de clôture (5.4)**

**Applications de santé pour les addictions et l'usage de substances**



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.





# Partenaires

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAGNE  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIE  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATHENES, GRECE  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALLEMAGNE  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENES, GRECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



RESET  
CHYPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALLEMAGNE  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAGNE  
[coordin-a-oerh.com](http://coordin-a-oerh.com)



AMSÉD  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Cofinancé par  
l'Union européenne



## Objectifs

- ✓ Sensibiliser à ce que sont les applications de santé pour les addictions et la consommation de substances et à l'importance d'habitudes saines.
- ✓ Identifier les principales activités permettant d'établir une habitude saine et la manière dont ces applications peuvent y contribuer.
- ✓ Comprendre les principaux concepts liés aux applications de santé et comment elles peuvent être utiles aux migrants



Source : Image par nuraghies sur Freepik



## Compétences

- ✓ Définition de ce que sont les applications sur l'abus de substances et les addictions
- ✓ Explication de la manière dont les applications sur la consommation de substances et les dépendances peuvent contribuer à améliorer la qualité de vie et la santé
- ✓ Familiarisation et capacité à naviguer dans différentes applications de santé et à les intégrer dans la vie quotidienne.



Source : Conçu par Freepik

## Clôture

### **Ce module comprend les éléments suivants :**

- Résumé des principaux enseignements tirés
- Partage d'expériences d'utilisation d'applications liées au tabagisme et/ou à la dépendance à l'écran
- Défis pratiques et idées pour les surmonter

## Clôture

### Prenez quelques minutes pour écrire...

- Qu'est-ce qu'une application de lutte contre la toxicomanie ou l'addiction ?
- Comment puis-je prendre des habitudes saines et pourquoi est-ce important ?
- Comment puis-je bénéficier de l'utilisation d'une application de lutte contre la toxicomanie ou la dépendance ?
- Quels sont les avantages et les inconvénients possibles de l'utilisation de ces applications ?



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Félicitations !  
Vous avez terminé la session  
d'enseignement de ce module !**

