

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Module 2 - Session d'auto-apprentissage  
(2.3)**

Comment rechercher et sélectionner  
des applications de santé



# Partenaires



UNIVERSITAT DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAGNE  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIE  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



PROLEPSIS  
ATHENES, GRECE  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALLEMAGNE  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



RESET  
CHYPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALLEMAGNE  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



connexions  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENES, GRECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAGNE  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)



AMSÉD  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Cofinancé par  
l'Union européenne



# Auto-apprentissage soutenu par des outils de formation en ligne : Contenu

1. Quiz and Self-assessment

**Quelles sont les questions importantes à poser au développeur d'une application de santé ?**

*Deux réponses sont correctes !*

A. Ont-ils déjà conçu des applications de santé ?

B. Le nom de l'entreprise sonne-t-il bien ?

C. Ont-ils un logo et des graphiques attrayants ?

D. Ont-ils consulté des professionnels de la santé au cours du développement ?



**En ce qui concerne les questions de confidentialité et de sécurité, vous devriez vérifier :**

*Deux réponses sont correctes !*

A. Si le mot "vie privée" est utilisé dans la description de l'application

B. Les préoccupations en matière de protection de la vie privée n'ont pas d'importance dans le cas des applications de santé

C. S'il existe des lignes directrices claires concernant les données qui seront stockées, la manière dont elles seront partagées et l'opportunité de le faire

D. Si l'application demande l'autorisation d'accéder à des informations non liées qui peuvent être utilisées à des fins publicitaires.



**Seul le contenu sponsorisé est digne de confiance**

Vrai

Faux



**Quelles sont les stratégies fondées sur des données probantes utilisées par les applications de santé ?**

*Trois réponses sont correctes !*

A. Autocontrôle/suivi

B. Fixation des objectifs

C. Une variété d'achats in-app

D. Indices ou notifications push



## Que faut-il vérifier pour savoir si une application est digne de confiance ?

*Deux réponses sont correctes !*

A. Ont-ils des publicités convaincantes pour l'application ?

B. Des hôpitaux ou des organismes de santé réputés soutiennent-ils l'application ?

C. Le développeur de l'application dit-il lui-même du bien de son application ?

D. L'application a-t-elle été testée et jugée efficace par un organisme fiable et indépendant ?





## Où trouver des applications de santé ?

*Une seule réponse est correcte !*

A. Groupes WhatsApp/Telegram

B. Magasins d'applications officiels : Apples App Store ou Google Play Store

C. Uniquement sur les petits sites de blogs sur Internet

D. Darknet



**Vous devriez être sceptique si les seules données sur l'efficacité d'une application proviennent du développeur lui-même.**

Vrai

Faux



## Quels sont les risques liés à l'utilisation d'applications de santé de mauvaise qualité ?

*Trois réponses sont correctes !*

A. . Les applications peuvent faire de fausses allégations de santé

B. Les applications peuvent regrouper des informations médiocres, voire incorrectes

C. Une information erronée sur les applications peut conduire à une évaluation incorrecte d'une maladie.

D. Les applications de santé sont généralement sans risque



**Une mauvaise conception de l'application, telle qu'une interface utilisateur peu pratique, peut conduire à une utilisation peu fréquente et à une moindre adhésion au traitement lorsqu'elle est utilisée en complément d'une thérapie.**

Vrai

Faux



**Quels sont les autres éléments à prendre en compte avant de s'engager dans une application ?**

*Deux réponses sont correctes !*

A. Puis-je créer un compte avec mon nom d'utilisateur préféré ?

B. L'application nécessite-t-elle des achats in-app pour être utile ?

C. Ne vous engagez que dans des applications qui promettent des résultats dans un délai maximum de 3 jours.

D. L'application est-elle pratique à utiliser pour que vous ayez envie de l'utiliser régulièrement ?



**Si vos données sont divulguées en raison de normes de protection des données insuffisantes, il est très facile de les supprimer à nouveau de l'internet.**

Vrai

Faux





# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Félicitations !

Vous avez terminé l'auto-apprentissage de ce module !

