## 11.2.2 Vorlage für die Erstellung eines Plans für die Nutzung von Apps für Gesundheitsdienstleistungen

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Name des Begünstigten**  | **Gesundheitsthema, das angegangen werden soll** | **Name der App** | **Plattform (Link)** | **Beschreibung** | **Warum ist diese App für die Nutzenden von Vorteil?** |
| 1 | Margherita | Schmerzhafte Verspannungen durch mangelnde körperliche Bewegung | TK App | https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260 | Dabei handelt es sich um eine App einer Krankenkasse, die auch ein Fitnessprogramm anbietet, das körperliche Aktivitäten belohnt | Ziel ist es, schmerzhafte Verspannungen in der Muskulatur zu lösen. |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |