

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Módulo 11 - Sesión de formación experiencial  
(11.2)**

**Aplicaciones para servicios sanitarios**



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





# Socios

**POLIBIENESTAR**  
VNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAÑA  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIA  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATENAS, GRECIA  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES  
ATENAS, GRECIA  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



RESET  
CHIPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALEMANIA  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

**coordina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAÑA  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)



AMSED  
ESTRASBURGO, FRANCIA  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# Sesión de formación experiencial: Contenido

1. [Identificación interactiva de aplicaciones de servicios sanitarios y diferentes tipos](#)





## 11 Aplicaciones para servicios sanitarios

### Competencias

- ✓ Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para evaluar al público y prestar servicios sanitarios.
- ✓ Animar a los participantes, mediante actividades prácticas, a aplicar los conocimientos recién adquiridos.
- ✓ Mejorar las habilidades necesarias para tomar decisiones informadas sobre la selección, utilización e integración de aplicaciones en la vida cotidiana de los participantes.



Fuente | [Licencia Pixabay](#)  
Imagen de vectorjuice en [Freepik](#)





## 11.2.1

# Identificación interactiva de aplicaciones de servicios sanitarios y diferentes tipos

## Objetivos

- Familiarizarse con las aplicaciones de servicios sanitarios más populares
- Diferenciar entre proveedores públicos y privados de aplicaciones de servicios sanitarios y sus intereses específicos
- Recopilar y evaluar varios ejemplos
- Crear un plan propio para el uso beneficioso de las apps de servicios sanitarios



[Imagen de vectorjuice en Freepik](#)







# Aplicaciones de servicios sanitarios en Alemania



Fuente | [Licencia Pixabay](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Alemania

**Los proveedores públicos** de apps con servicios sanitarios son, por ejemplo, ministerios federales y estatales, autoridades sanitarias, autoridades sanitarias subordinadas e instituciones que se financian en gran medida con fondos públicos.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Alemania

"**Corona-Warn-App**" del Ministerio Federal de Sanidad: Esta aplicación se desarrolló para frenar la propagación del COVID-19. Durante el periodo de altas infecciones por COVID-19, avisaba a los usuarios si habían estado en contacto con una persona infectada y les daba instrucciones sobre qué hacer a continuación.

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-warn-app/corona-warn-app-faq-1758392>



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Alemania

### Expediente electrónico del paciente (ePA)

Se pone a disposición de los asegurados sanitarios de forma voluntaria como aplicación en sus dispositivos móviles. Su objetivo es sustituir los registros analógicos y simplificar la interconexión entre proveedores de servicios (consultas médicas, farmacias, hospitales, etc.).

**Objetivo:** Simplificar el intercambio de datos para los proveedores de servicios y aumentar así la seguridad y la calidad del tratamiento para los pacientes.

**Gama de funciones:** La ePA se puede rellenar con documentos, hallazgos, cartas de médicos, planes de medicación, etc., que luego se pueden recuperar en función de la situación y la finalidad

**Control del acceso a los datos:** los usuarios determinan qué datos se almacenan en la ePA; el acceso por parte de los proveedores de servicios sólo es posible con la autorización del usuario.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Alemania

**Los proveedores privados** de apps con servicios sanitarios suelen ser empresas de TI, grupos farmacéuticos o compañías de seguros médicos.

Las aseguradoras de salud se dedican sobre todo a la prevención y ofrecen servicios que facilitan la comunicación en línea con la compañía de seguros médicos, ayudan en la búsqueda de un médico o gestionan los datos sanitarios.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Alemania

### "Meine TK" de Techniker Krankenkasse:

Esta app permite a los asegurados de la compañía de seguros médicos "Techniker Krankenkasse" acceder a los datos de su seguro, solicitar prestaciones y utilizar servicios sanitarios como videoconsultas o cursos online.

<https://www.tk.de/techniker/leistungen-und-mitgliedschaft/online-services-versicherte/tk-app-2027886>



### Die TK-App

Gesundheit & Fitness

★★★★★ 4.8

[Fuente](#)

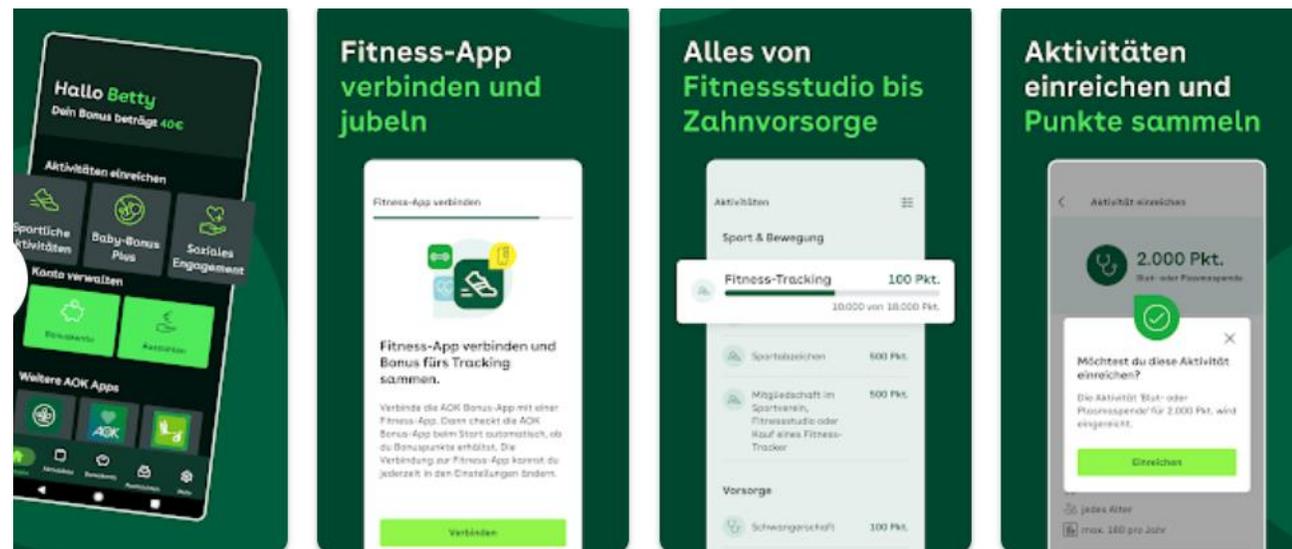


## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Alemania

**"AOK Bonus App" de AOK:** Esta aplicación de la compañía alemana de seguros médicos AOK recompensa los comportamientos saludables con puntos que pueden canjearse por premios.

También ofrece funciones para concertar citas y promoción personalizada de la salud.

<https://www.aok.de/pk/medien/apps/>



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Alemania

**"Vivy" de Vivy GmbH** (en colaboración con varias compañías de seguros médicos): Esta app sirve de portal de salud digital y permite a los usuarios gestionar sus hallazgos médicos, vacunas y citas, almacenar datos sanitarios de forma segura y compartirlos con los médicos.

La aplicación está disponible en inglés, alemán, español y turco:

<https://www.vivy.com/vivy-app>



## Aplicaciones de servicios sanitarios en España



## Apps de servicios sanitarios de proveedores públicos en España

**Historia Clínica Electrónica (HCDSNS).** Este sistema permite a todas las Comunidades Autónomas compartir información clínica relevante para que esté disponible electrónicamente para todos los ciudadanos.

En el siguiente enlace, las personas pueden acceder a la Historia Clínica Electrónica en función de la región en la que estén siendo atendidas:

[https://www.sanidad.gob.es/areas/saludDigital/historiaClinicaSNS/Accesos\\_HCD\\_SNS.htm](https://www.sanidad.gob.es/areas/saludDigital/historiaClinicaSNS/Accesos_HCD_SNS.htm)

A través de estas plataformas, las personas pueden acceder, guardar o imprimir todos sus informes clínicos.



## Apps de servicios sanitarios de proveedores públicos en España

**Apps de sistemas regionales de salud.** Estas apps ofrecen varios servicios a los pacientes, dependiendo de la región en la que estén siendo atendidos. Los servicios más comunes son:

- ✦ Gestión de citas sanitarias.
- ✦ Acceso rápido y fácil a la información pertinente ofrecida por la Autoridad Sanitaria Regional.
- ✦ Métodos de identificación tanto en centros sanitarios como en farmacias.

Un ejemplo de esta App es la **App GVA + Salut** (para la Comunidad Valenciana)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=es.gva.mesSalut> (Android)

<https://apps.apple.com/es/app/gva-salut/id1191802694> (IOS)



## Apps de servicios sanitarios de proveedores privados en España

**Doctoralia: Docplanner Salud.** Esta app permite reservar citas online/presenciales con más de 120.000 especialistas de todo el país.

Los usuarios pueden filtrar las búsquedas por especialidad, ciudad, código postal, seguro médico (Adeslas, Allianz, Asisa, DKV, Mapfre, Muface, Sanitas, Zurich, etc.) y tratamientos. Disponible para:

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=es.doctoralia&hl=es> (Android)
- <https://apps.apple.com/es/app/doctoralia-cuida-de-tu-salud/id1444682103?l=ca> (IOS)



## Apps de servicios sanitarios de proveedores privados en España

**ASISA.** Con esta aplicación, las personas pueden:

- Busque el médico que necesita por especialidad y proximidad.
- Reserve cita en línea en los hospitales y centros.
- Solicite una videoconsulta con especialistas.
- Averigüe qué pruebas requieren autorización y solicítela.
- Recuperar información sobre el seguro.

Disponible para:

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.asisa&hl=ca&gl=US> (Android)
- <https://apps.apple.com/es/app/asisa/id444680982?l=ca> (IOS)





# Aplicaciones de servicios sanitarios en Italia



Fuente | [Licencia Pixabay](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Italia

Dado que el sistema sanitario italiano está muy descentralizado, cada región y provincia autónoma ha creado sus propias herramientas en línea para acceder a los servicios en línea. Algunas regiones están tecnológicamente más avanzadas y sus aplicaciones permiten a los usuarios acceder a un amplio conjunto de servicios (elegir y cambiar de médico, reservar análisis de sangre y citas médicas, etc.), mientras que otras aún están en versión beta.



## Aplicaciones de los servicios sanitarios de los proveedores públicos en Italia (por regiones)

<https://sanitaonline.regione.abruzzo.it/portaleservizi/#/portaleservizisanitari/dettaglio/installapp> - Abruzzo Sanità (Abruzos)

<https://www.salute.basilicata.it/> - Salute Basilicata (Basilicata)

<https://sinfonia.regione.campania.it/preview/app-mobile> - Campania in Salute (Campania)

<https://support.fascicolo-sanitario.it/guida/accesso-mobile/app-fse> - ER Salute (Emilia-Romaña)

[https://sesamo.sanita.fvg.it/sesamo/#/sesamo\\_app](https://sesamo.sanita.fvg.it/sesamo/#/sesamo_app) - Sesamo Apps (Friuli Venezia Giulia)

<https://www.salutelazio.it/scarica-salute-lazio?inheritRedirect=true> - Salute Lazio (Lazio)

<https://apps.apple.com/it/app/salute-marche/id6443603118> - Salute Marche (Marcas)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.ak12.mycuptmolise&hl=it&gl=US> -

<https://apps.apple.com/it/app/molise-salute/id1631814906> - Molise Salute (Molise)

<https://sansol.isan.csi.it/la-mia-salute/home/#/> - TU Salute Piemonte (Piemonte) - aplicación web

<https://www.sanita.puglia.it/web/pugliasalute/app> - Puglia Salute (Apulia)

<https://www.regione.toscana.it/-/toscana-salute> - Toscana Salute (Toscana)

<https://trec.trentinosalute.net/> - TreC+ (Trentino)

<https://salute.regione.umbria.it/cms/sanitapp> - SanitApp (Umbría)

[https://play.google.com/store/apps/details?id=it.vda.fse.test\\_cup](https://play.google.com/store/apps/details?id=it.vda.fse.test_cup) -

<https://apps.apple.com/it/app/healthvda/id1440125377?l=en> - SaludVDA (Valle de Aosta)

<https://salute.regione.veneto.it/web/fser/cittadino/app-sanita-km-zero> - Sanitàkmzero (Véneto)



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Italia

"**La Tua Salute**" del Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà (INMP) es una guía informativa para ciudadanos comunitarios y extracomunitarios en Italia:

- el derecho a la asistencia sanitaria y cómo acceder al Servicio Nacional de Salud italiano (Servizio Sanitario Nazionale - SSN);
- los principales servicios del SSN para la prevención, la protección de la salud y la asistencia sanitaria;
- la importancia de la prevención y la adopción de estilos de vida saludables a



**La tua salute App** está disponible en: Italiano, Inglés, Francés, Rumano, Español

<https://www.inmp.it/eng/La-Tua-Salute-App>



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Italia

"I.C.A.R.E. (Integración y Atención Comunitaria for Asylum and Refugees in Emergency)" es una aplicación web desarrollada en el marco del proyecto FAMI I.C.A.R.E. para ayudar a inmigrantes y refugiados a acceder a los servicios sanitarios en Emilia-Romaña, Lacio, Toscana y Sicilia.

La aplicación web ofrece información útil en diferentes lenguas habladas por los inmigrantes en Italia: <https://icare.sanita.toscana.it/it/>



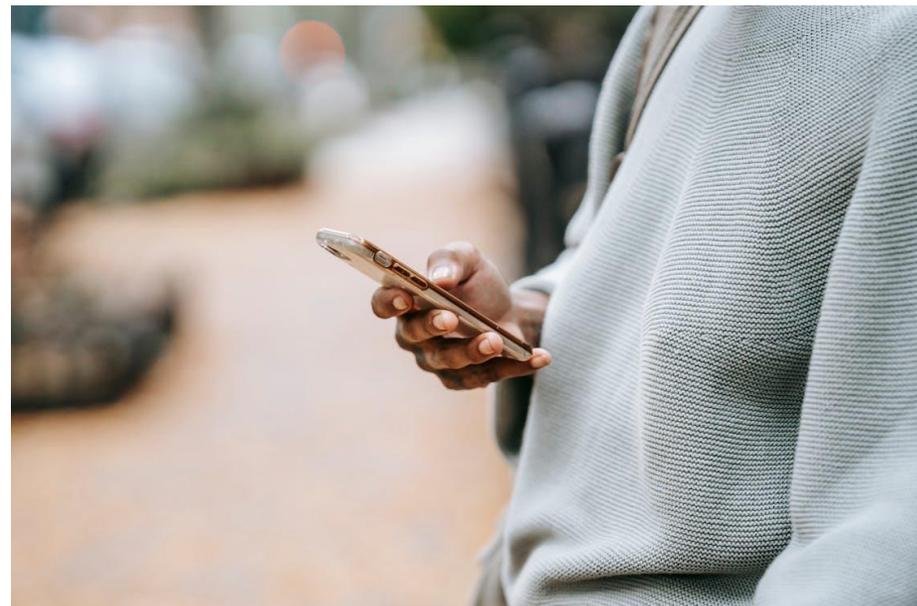
## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Italia

### Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) - Historia clínica electrónica (HCE)

Es un conjunto de datos sanitarios y documentos digitales destinados a sustituir los registros analógicos y simplificar la interconexión entre proveedores de servicios como consultas médicas, farmacias, hospitales, etc.

**Objetivo:** Simplificar el intercambio de datos para los proveedores de servicios y aumentar así la seguridad y la calidad del tratamiento para los pacientes.

**Gama de funciones:** La HCE puede llenarse de documentos, hallazgos, cartas de médicos, planes de medicación, etc., que luego pueden recuperarse según la situación y el propósito



Fuente Pexels Licencia



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Italia

Cada región y provincia autónoma se encarga del Fascicolo Sanitario Elettronico, para más información: <https://www.fascicolosanitario.gov.it/en/regional-ehr> .

Enlaces útiles a regiones (también proporciona enlaces a aplicaciones sanitarias):

<https://www.fascicolosanitario.regione.calabria.it/fascicolo-sanitario/> - HCE Calabria

<https://www.fascicolosanitario.liguria.it/fselig/;jsessionid=1BCOcPB5NVdGgBgxAXrLxHDYRCyko0KCD9dxldoE.FSEP02?0> - HCE Liguria

<https://www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it/app> - HCE Lombardía

<https://fse.sanita.marche.it/web/portal/fascicolo-sanitario-elettronico> - HCE Marche

<https://fse.regione.molise.it/fseui/auth/login> - HCE Molise

<https://fse20.sardegna salute.it/> - HCE Cerdeña

<https://www.fse.vda.it/fse-home/home.html> - EHR Valle de Aosta



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Italia

**Los proveedores privados** de aplicaciones con servicios sanitarios suelen ser empresas de TI, grupos farmacéuticos o compañías de seguros médicos.

Incluso las Apps creadas por proveedores privados, siguiendo la organización general del SSN, podrían limitarse a zonas y territorios concretos.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Italia

**"PharmAround" de Develon Srl:** Esta app ayuda al usuario a localizar las farmacias abiertas en la zona, los servicios que prestan y los productos disponibles.

<https://www.pharmaround.it/#app-download>



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Italia

### "FreeStyle LibreLink - IT" de Abbott Diabetes

**Care Inc:** Esta app permite a las personas afectadas por diabetes controlar su nivel de glucosa mediante un smartphone y un sensor específico que se aplica en el brazo.

El SSN da acceso a este servicio de forma gratuita, si los pacientes tienen derecho a una exención.

[https://www.freestyle.abbott/it-it/gettingstarted/dhts.html?gad\\_source=1&gclid=EAIaIQobChMIoaDR3vPNhAMVe0-RBR1Zwg-5EAYASAAEgJjSfD\\_BwE&gclsrc=aw.ds](https://www.freestyle.abbott/it-it/gettingstarted/dhts.html?gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMIoaDR3vPNhAMVe0-RBR1Zwg-5EAYASAAEgJjSfD_BwE&gclsrc=aw.ds)





# Aplicaciones de servicios sanitarios en Grecia



Fuente | [Licencia Pixabay](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Grecia

- De momento, el **proveedor público** de apps en Grecia es el Ministerio de Gobernanza Digital.
- La pandemia acercó un poco más a Grecia a la sanidad electrónica, al ofrecer varias plataformas digitales para autogestionar mejor la salud.
- Sin embargo, los proveedores públicos se centraron más en el uso de plataformas basadas en navegadores de Internet que en aplicaciones.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Grecia

- En 2021, el Ministerio de Gobernanza Digital puso en marcha el desarrollo de aplicaciones móviles relativas a:
  - ✓ Medicina preventiva: los padres primerizos recibirán notificaciones en sus teléfonos móviles como recordatorio para vacunar a sus hijos. Además, se espera que los ciudadanos reciban actualizaciones personalizadas sobre exámenes preventivos en función de su edad y sexo.
  - ✓ Teleconsulta: Esta iniciativa, que partirá de la salud mental y las enfermedades dermatológicas, es especialmente importante sobre todo para las regiones fronterizas e insulares, ya que sitúa la comunicación a distancia entre médico y paciente en un marco claro y sin ambigüedades.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Grecia

### MyHealth (sólo en griego)

- myHealth es una aplicación que forma parte del marco global de servicios para la atención electrónica de los ciudadanos en materia de su salud y de los procedimientos médicos que necesiten.
- myHealth se proporciona a los ciudadanos para acceder a sus recetas y derivaciones de pruebas diagnósticas, así como a sus Certificados Médicos Electrónicos.
- El AMKA (número único individual de la seguridad social) es necesario para entrar en la app
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=gr.gov.myhealth&hl=el>
- <https://apps.apple.com/gr/app/myhealth/id1571094114>



Desarrollado por la  
República Helénica



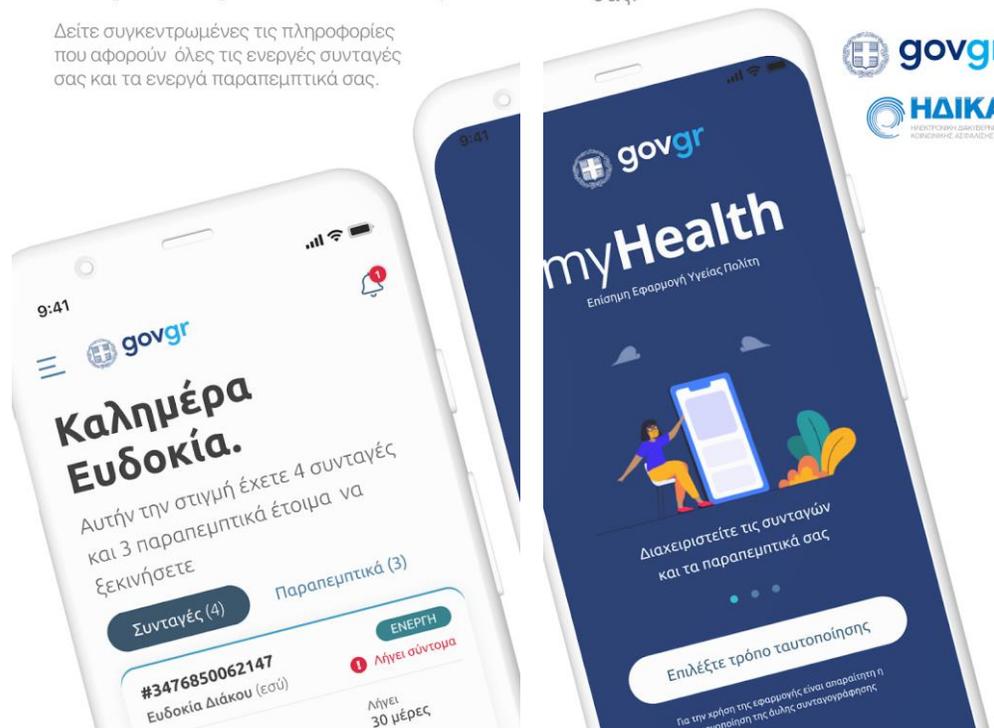
# Aplicaciones de servicios sanitarios en Grecia



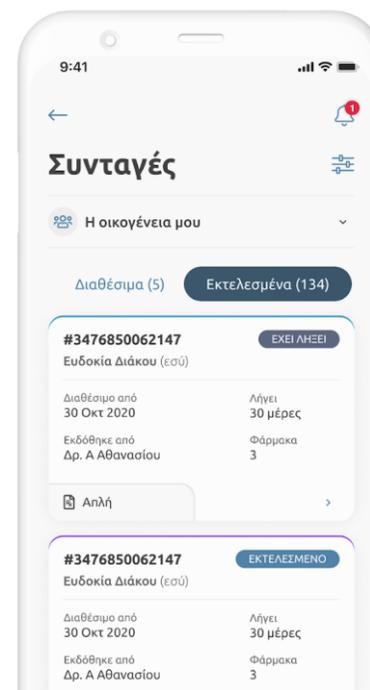
## Διαχειριστείτε τις συνταγές και τα παραπεμπτικά σας

Δείτε συγκεντρωμένες τις πληροφορίες που αφορούν όλες τις ενεργές συνταγές σας και τα ενεργά παραπεμπτικά σας.

Άμεση και εύκολη πρόσβαση στα στοιχεία που περιέχονται στη συνταγογράφηση και τα παραπεμπτικά για εσάς και τα προστατευόμενα μέλη σας.



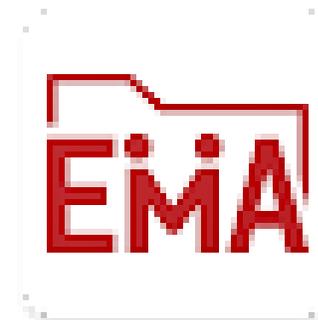
## Ειδοποιήσεις που αφορούν τις συνταγές και τα παραπεμπτικά



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Grecia

### EMA (sólo en griego)

- La aplicación fue implementada por GRNET SA en el marco de la acción "Servicios Electrónicos para el Sistema Nacional de Donación de Sangre" del Programa Operativo "Reforma del Sector Público" y está cofinanciada por el Fondo Social Europeo y recursos nacionales.
- A través de esta aplicación, un donante de sangre que disponga de una cuenta de usuario en el Registro Nacional de Donantes de Sangre (<https://service.blooddonorregistry.gr>) puede consultar los datos de su perfil, sus estadísticas como donante de sangre, la identidad de donante de sangre voluntario si la ha emitido o solicitado, así como estar informado de cuándo puede volver a donar sangre.
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=gr.bdr&hl=en&gl=US> (sólo Google Play)



Desarrollado por  
GRNET



# Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Grecia



6:15

Calendar

You can donate blood again after:  
**13/11/2019**

November 2019

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Donation alerts are disabled.

5:02

Blood donor card

Card has been delivered.

**Blood donor card number**  
301602582936

**First name**  
ΟΝΟΜΑ ΓΙΗΗΔΕ / ΟΝΟΜΑ ΓΙΗΗΔΕ

**Last name**  
ΕΠΩΝΥΜΟ ΓΙΗΗΔΕ / ΕΠΩΝΥΜΟ ΓΙΗΗΔΕ

**Father's name**  
ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ ΓΙΗΗΔΕ / ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ ΓΙΗΗΔΕ

**Mother's name**  
ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ ΓΙΗΗΔΕ / ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ ΓΙΗΗΔΕ

**Blood type, Rhesus**  
O, Positive (+)

**Date of submission**  
26/07/2018 17:09

Updates on the status of your application via email [blooddonor286634@stg.bdr.grnet.gr](mailto:blooddonor286634@stg.bdr.grnet.gr)

4:52

Donations

PER YEAR PER REASON DATA

**15/08/2019** Blood donation  
Hospital ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ  
Αιμοδοσία εθελοντική

**09/05/2018** Blood donation  
Hospital ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
For blood donors association

**07/10/2016** Blood donation  
Hospital 401  
Donation for related patient

**10/06/2016** Blood donation  
Hospital 401  
Donation for related patient

4:51

Donations

PER YEAR PER REASON DATA

Since 2015 you've donated 4 times blood.

Reason	Percentage
1 voluntarily	25%
1 for blood donors association	25%
2 for patients	50%



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Grecia

- **Let's ΠΑΠ** es la primera aplicación griega para la salud de la mujer.
- La aplicación pretende informar sobre cómo las mujeres pueden mantenerse sanas y protegidas contra el cáncer de cuello uterino.
- A través de la app, las mujeres pueden conocer con exactitud su ciclo, registrar los síntomas experimentados y recibir consejos de nutrición y ejercicio que las harán sentirse mejor.

Otros componentes:

- transmitir a los seres queridos el mensaje de la vida, el valor de la prevención en la lucha contra el cáncer de cuello de útero
  - tener acceso a una serie de cursos para la prevención activa del cáncer de cuello de útero y del virus VPH
  - registrar el ciclo e informar con precisión sobre la fecha de la próxima regla y los días de ovulación
  - recibir consejos dietéticos relacionados con los síntomas y para aliviar
  - ser informados por profesionales sobre una serie de cuestiones de salud, como la dieta y el ejercicio físico
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=gr.aenorasis.letspap&hl=el&gl=US>
  - <https://apps.apple.com/us/app/lets-%CF%80%CE%B1%CF%80/id1294578686?ls=1>



Desarrollado por LEAP  
y apoyado por el  
Greek Academic  
Cervical Pathology  
Study Group (HeCPA  
Group)



# Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Grecia



Κύκλος Περίοδου

27 ημέρες μέχρι την περίοδο  
26 Σεπ

Τελευταία Περίοδος 25 Σεπ 2017  
Αναμενόμενη Ωορρηξία 06 Οκτ 2017  
Αναμενόμενη Περίοδος 23 Οκτ 2017

ΑΡΧΙΚΗ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Μαθήματα

- Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Παράγοντες κινδύνου - Συμπτώματα
- Πρόληψη Καρκίνου Τραχήλου της Μήτρας
- Thin Prep Pap Test
- HPV
- Έλεγχος HPV
- Aptima mRNA HPV Test

ΠΡΟΟΔΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ  
25%

ΕΝΑΡΞΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΑΡΧΙΚΗ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Μαθήματα

INFOGRAPHIC / ΜΑΘΗΜΑ 3  
ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ  
Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ

01 Αν μια γυναίκα πραγματοποιεί τακτικά τον προληπτικό έλεγχο με Τεστ Παπ είναι λιθανότες να αναπτυχθεί καρκίνος τραχήλου της μήτρας είναι ελάχιστες.

02 Το μεγαλύτερο ποσοστό των γυναι που διαγιγνώσκονται με καρκίνο τ τραχήλου της μήτρας δεν έχουν κ ποτέ Παπ Τεστ ή παρέλειψαν να κ για πολλά χρόνια.<sup>2</sup>

03 Το Παπ τέστ είναι μια σύντομη, ανώδυνη εξέταση που κάθε γυν οφείλει τακτικά να κάνει.

ΑΡΧΙΚΗ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ  
26 Σεπ 2017

ΠΩΣ ΝΟΙΩΘΩ;

ΡΟΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΠΟΝΟΣ

ΔΙΑΘΕΣΗ

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

ΑΡΧΙΚΗ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Grecia

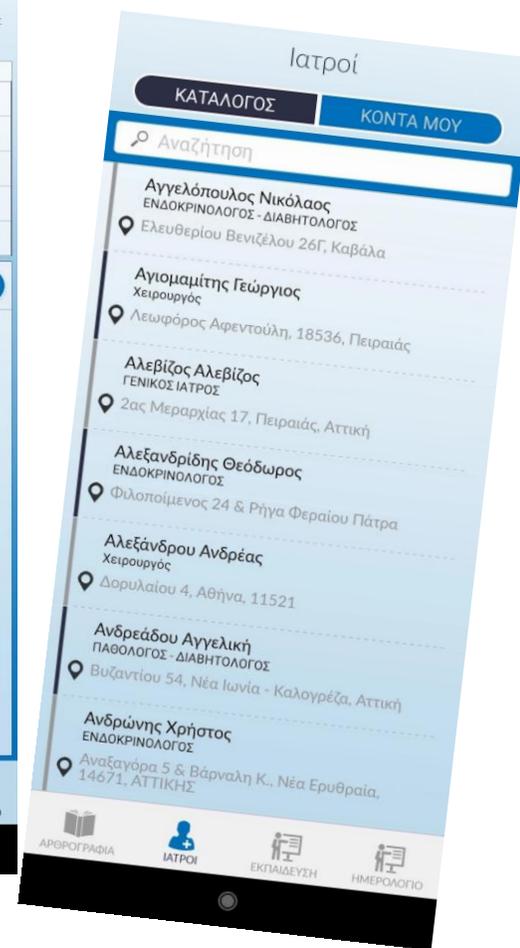
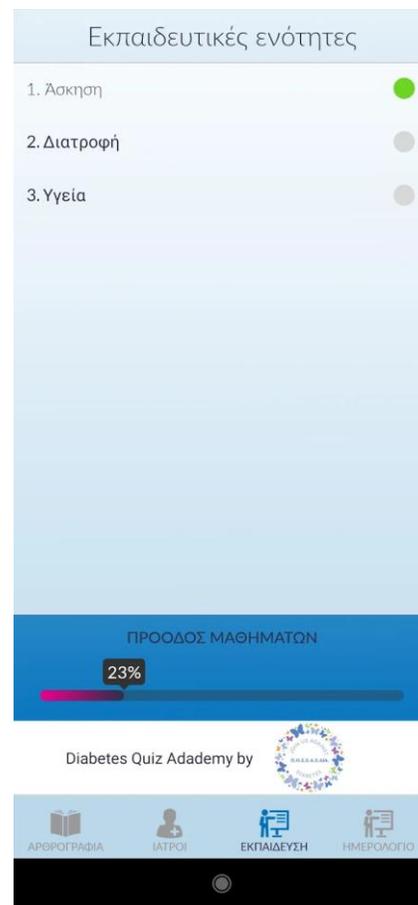
- Con el uso de la aplicación **all4Diabetes**, el público tiene acceso universal a los artículos más autorizados, oportunos y valiosos basados en la orientación de la comunidad médica.
  - La plataforma de búsqueda de aplicaciones localiza, categoriza y remite diariamente a artículos de sitios web populares y de confianza de contenido sanitario, relacionados con la diabetes.
  - Los usuarios de la aplicación pueden encontrar los datos de contacto de los médicos, en función de su ubicación, para concertar una cita.
  - En la agenda, los usuarios registran diariamente su estado de ánimo y añaden como recordatorio su cita con los profesionales sanitarios de su elección.
  - A través de cuestionarios, los usuarios pueden enriquecer sus conocimientos sobre temas relacionados con la diabetes.
  - La app está auspiciada por la Federación Panhelénica de Asociaciones - Asociaciones de Personas con Diabetes Mellitus
- 
- <https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox/FMfcgzGxSHhsrfnHHqckXXxXgNvbHDPC>
  - <https://apps.apple.com/id/app/all4diabetes/id1491723023>



Desarrollado por LEAP



# Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Grecia



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Grecia

- A través de **Doctoranytime** las personas pueden encontrar fácilmente al profesional más adecuado para sus necesidades sanitarias, entre más de 100 especialidades, y concertar una cita para una visita o videollamada, para sí mismos y para sus seres queridos.
- La gente sólo tiene que elegir una región, así como el día y la hora que más le convengan.
- Componentes de la aplicación
  - Encontrar a los profesionales sanitarios que mejor se adapten a las necesidades de las personas y concertar una cita de forma fácil y rápida.
  - Elegir entre más de 100 especialidades e innumerables servicios para una experiencia personalizada
  - Reservar una visita o videollamada desde casa
  - Formar parte de una gran comunidad de usuarios que ofrecen valoraciones útiles para cada profesional
- [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.doctoranytime.app&utm\\_source=webhome](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.doctoranytime.app&utm_source=webhome)
- [https://apps.apple.com/gr/app/doctoranytime/id1555253814?utm\\_source=webhome](https://apps.apple.com/gr/app/doctoranytime/id1555253814?utm_source=webhome)



Desarrollado por doctoranytime



# Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Grecia



**Η υγεία σου στα χέρια σου 24/7**

**Η εφαρμογή υγείας που ακούει τις ανάγκες σου!**

**Κλείσε ραντεβού σε 1'**  
Επιλογή ειδικών βάσει των αναγκών σου

**Οι αξιολογήσεις σου έχουν νόημα για όλους**  
Επιβεβαιώνουν την ασφάλεια και την ποιότητα των υπηρεσιών

**doctor anytime**





# Aplicaciones de servicios sanitarios en Chipre



Fuente | [Licencia Pixabay](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Aplicaciones de servicios sanitarios en Chipre

**Farmacia Alphamega:** Alphamega Pharmacy, una destacada cadena de farmacias de Chipre, ofrece una app que permite a los usuarios pedir medicamentos con receta, localizar la farmacia más cercana y acceder a información sobre los productos sanitarios disponibles.

[Android:](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.crm.app.v5.megapharmacy&pli=1>

[Apple: https://apps.apple.com/ie/app/alphagea-pharmacy-by-healthera/id1533943977](https://apps.apple.com/ie/app/alphagea-pharmacy-by-healthera/id1533943977)



## Aplicaciones de servicios sanitarios en Chipre

**HealthLink - Chipre - GESY:** Esta aplicación sanitaria permite a los pacientes encontrar médicos, farmacias y medicamentos, reservar citas, acceder a su historial médico y recibir información actualizada sobre servicios sanitarios.

[Android:](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ek.pharmacygesy&hl=en&gl=US>

[Apple:](#)

<https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453>



## Aplicaciones de servicios sanitarios en Chipre

**Healthy.Me:** Cyprus healthy me app es una aplicación diseñada para proporcionar a los usuarios información sobre servicios sanitarios, incluidos hospitales, clínicas, farmacias y profesionales de la salud en todo Chipre. También ofrece funciones como programación de citas y opciones de teleconsulta.

[Android:](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.utpmarketing.hmd4&hl=en>

[Apple: https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453](https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453)





# Aplicaciones de servicios sanitarios en Francia



Fuente | [Licencia Pixabay](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Francia

En Francia, los **servicios de salud pública** son accesibles a través de una serie de plataformas y aplicaciones desarrolladas por el Gobierno, los hospitales, las agencias regionales de salud y otras organizaciones del sector público. Estas aplicaciones y servicios en línea pretenden mejorar el acceso a la asistencia sanitaria, la gestión personal de la salud y facilitar la comunicación entre pacientes y profesionales sanitarios.



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Francia

"**Ameli**" del Ministerio de Sanidad: es el portal oficial en línea del Assurance Maladie. Ameli permite a los usuarios consultar sus reembolsos de asistencia sanitaria, gestionar su información personal, descargar un certificado de derecho o encontrar profesionales sanitarios.

[Android APP](#) - [IOS App](#)



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

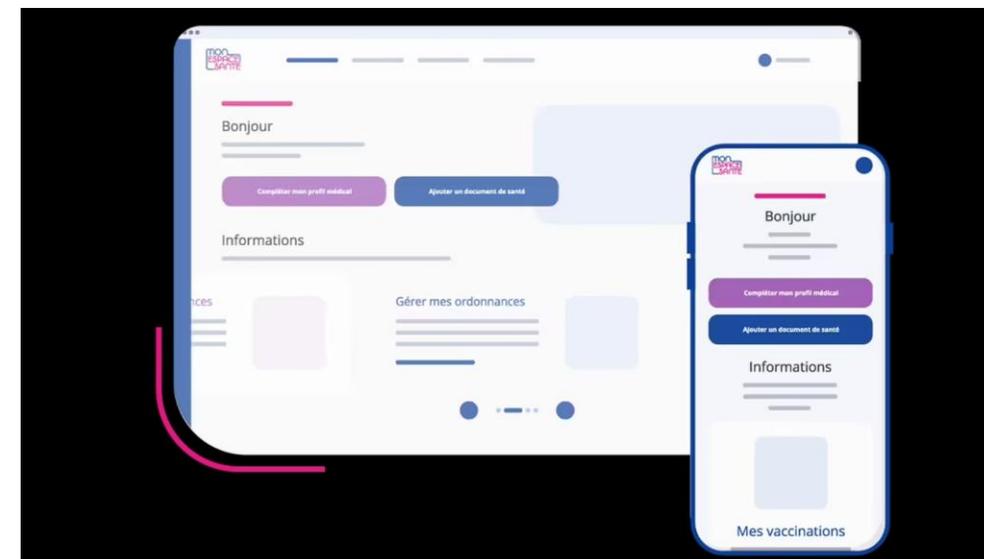


## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Francia

### Mon Espace Santé (Mi espacio de salud)

Lanzado a principios de 2022, es la evolución del Dossier Médical Partagé (DMP). Mon Espace Santé es un espacio personal de salud digital para almacenar, gestionar y compartir información y documentos sanitarios con total seguridad.

[Aplicación Android](#) - [Aplicación IOS](#)



Fuente: [malakoffhumanis.com](https://malakoffhumanis.com)



## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Francia

### TousAntiCovid

Aplicación desarrollada en el contexto de la pandemia de COVID-19 para ayudar a seguir a los contactos, proporcionar información sobre la evolución de la epidemia y facilitar el acceso a los certificados de vacunación y pruebas. Es un ejemplo de cómo el sector público francés puede adaptarse rápidamente a una crisis sanitaria utilizando tecnologías digitales.

[Aplicación Android](#) - [Aplicación IOS](#)

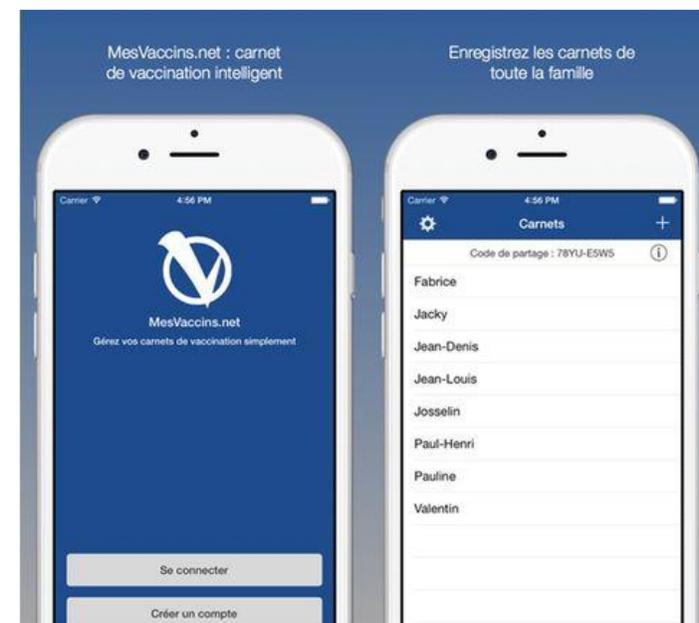


## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores públicos en Francia

### MesVaccins:

Esto permite a las personas gestionar su historial electrónico de vacunación y recibir recomendaciones personalizadas sobre las vacunas necesarias, en función del perfil de salud y de si viajan al extranjero.

[Aplicación Android](#) - [Aplicación IOS](#)

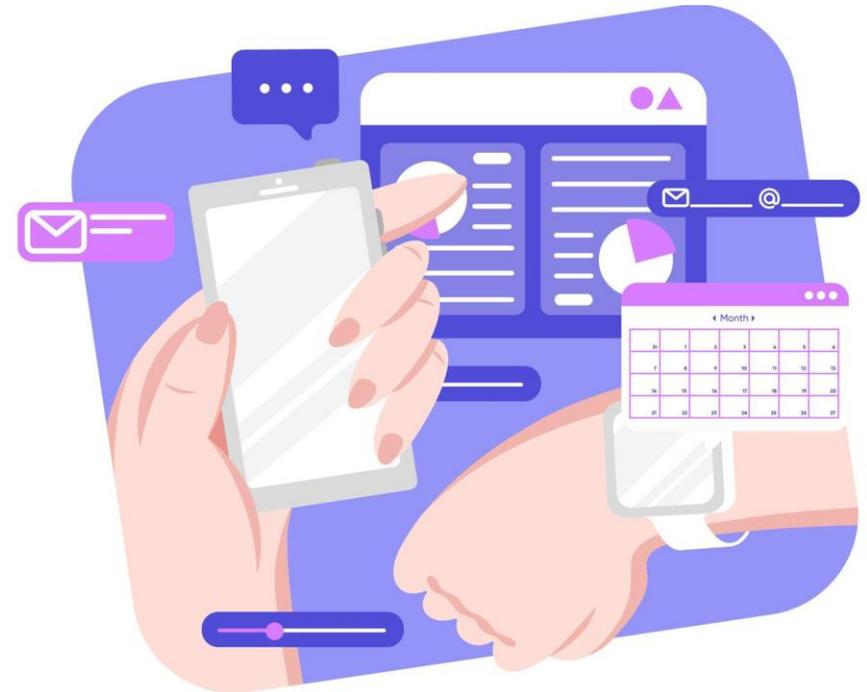


## Aplicaciones de servicios sanitarios de proveedores privados en Francia

### Doctolib

Aunque Doctolib es una empresa privada, colabora estrechamente con muchos hospitales públicos y profesionales sanitarios independientes de Francia para facilitar la reserva de citas en línea, la teleconsulta y la gestión de agendas médicas.

[Aplicación Android](#) - [Aplicación IOS](#)





### Actividad: Recopilar en una plantilla predefinida varias apps

- Ha conocido diferentes ejemplos de aplicaciones de servicios sanitarios públicos y privados
- Ahora navega por Internet y explora las funciones y ajustes básicos
- Recoger de 1 a 3 aplicaciones de servicios sanitarios en la lengua de su país de llegada
- Rellene la plantilla predefinida

#### 11.2.1 Pre-defined template for the Experiential Training Session

Name	Owner/Programmer/Provider	Public / private provider?	Cost	Platform (link)	Target Group (e.g. "Children", "Elderly", "Women", "Dealing with Pain", "Mental Problems", "certain diseases")	Description
1 Student Health App	Trinity College Cambridge	Private	Free	<a href="https://apps.apple.com/de/app/student-health-app/id934979379">https://apps.apple.com/de/app/student-health-app/id934979379</a>	Students of Trinity College Cambridge / Great Britain	<p>The Student Health App offers plain-talking reassurance, info and advice on over 125 topics relevant to students in areas such as...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; first aid &amp; emergencies</li> <li>&gt; common ailments</li> <li>&gt; mental health problems</li> <li>&gt; physical (body) symptoms</li> <li>&gt; love and sex</li> <li>&gt; healthy living</li> <li>&gt; travel health</li> <li>&gt; alcohol &amp; drugs</li> <li>&gt; long-term health problems</li> <li>&gt; staying safe at university</li> <li>&gt; accessing health services...</li> </ul>





### Actividad: Crea tu propio plan para utilizar las aplicaciones de los servicios sanitarios

- ¿Existen temas de salud relevantes para el alumno/amigo/hijo/familiares (por ejemplo, dolores de cabeza recurrentes, enfermedades preexistentes, necesidad de medidas sanitarias preventivas)?
- ¿Qué aplicaciones de servicios sanitarios existen sobre estos temas (por ejemplo, sensores, aplicaciones sobre tratamientos alternativos, clínicas especiales)?
- ¿Qué aplicaciones serían beneficiosas?
- Incluya esta aplicación / estas aplicaciones en una plantilla predefinida como plan de uso futuro.

#### 11.2.1 Pre-defined template for creating a plan for using healthcare services apps

	Name of the beneficiary	Health topic to be tackled	Name of the app	Platform (link)	Description	Why is this app beneficial for the user?
1	Margerita	Painful tensions due to lack of physical exercise	TK App	<a href="https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260">https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260</a>	This is an app of a health insurance company that also offers a fitness programme which rewards physical activities	The aim is to relieve painful tension in the muscles.
2						
3						
4						
5						





# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Enhorabuena!  
Ha completado la sesión de  
formación experiencial de este  
módulo.



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.