

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modul 3 - Abschlussitzung (3.4)

**Gesundheits-Apps für körperliche
Aktivität**



Partners



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/



PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com



AMSÉD
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr



Abschluss Sitzung: Inhalt

1. Feedback und Diskussion: Fragen

Feedback & Diskussion

- *Verwenden Sie Fitness-Apps?*
- *Was sind die Vorteile der Nutzung von Fitness-Apps?*
- *Wie wählt man die richtige App aus?*
- *Gibt es Bedenken hinsichtlich des Datenschutzes bei der Nutzung von Fitness-Apps, und wie können die Nutzenden ihre Daten schützen?*
- *Wie wirken sich soziale Funktionen (z. B. Herausforderungen, gemeinsame Nutzung von Workouts) auf die Motivation und das Engagement bei Fitness-Apps aus?*
- *Was sind die Herausforderungen bei der Nutzung von Fitness-Apps und wie kann man sie abmildern?*





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben dieses Modul
abgeschlossen!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.