

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Módulo 2 - Sesión de autoaprendizaje (2.3)**  
**Cómo buscar y seleccionar aplicaciones de salud**



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





# Socios



UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAÑA  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIA  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



PROLEPSIS  
ATENAS, GRECIA  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



RESET  
CHIPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALEMANIA  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



connexions  
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES  
ATENAS, GRECIA  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAÑA  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)



AMSED  
ESTRASBURGO, FRANCIA  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



## Autoaprendizaje apoyado por herramientas de formación en línea:

1. Cuestionario y autoevaluación

**¿Cuáles son algunas de las preguntas importantes que hay que hacerse sobre el desarrollador de una aplicación de salud?**

*Dos respuestas son correctas.*

A. ¿Han diseñado antes aplicaciones sanitarias?

B. ¿Tienen un nombre de empresa que suene bien?

C. ¿Tienen un logotipo y unos gráficos bonitos?

D. ¿Consultaron a profesionales sanitarios durante el desarrollo?



**En cuanto a la privacidad y la seguridad, deberías comprobar:**

*Dos respuestas son correctas.*

A. Si en la descripción de la aplicación se utiliza la palabra privacidad

B. Los problemas de privacidad no importan en el caso de las aplicaciones sanitarias

C. Si existen directrices claras sobre qué datos se almacenarán y cómo y si los comparten.

D. Si la aplicación pide permiso para acceder a información no relacionada que pueda utilizarse para publicidad.



**Sólo se puede confiar en los contenidos patrocinados**

Verdadero

Falso



**¿Qué estrategias basadas en pruebas utilizan las aplicaciones sanitarias?**

*Tres respuestas correctas.*

A. Autocontrol/seguimiento

B. Fijación de objetivos

C. Una variedad de compras dentro de la aplicación

D. Señales o notificaciones push



## ¿Qué hay que comprobar para saber si una aplicación es fiable?

*Dos respuestas son correctas.*

A. ¿Tienen una buena y convincente publicidad para la aplicación?

B. ¿Avalan la aplicación hospitales u organizaciones sanitarias de renombre?

C. ¿Dice el propio desarrollador de la aplicación cosas buenas sobre ella?

D. ¿La aplicación ha sido probada y considerada satisfactoria por un organismo fiable e independiente?





## ¿Dónde buscar aplicaciones de salud?

*Sólo hay una respuesta correcta.*

A. Grupos de WhatsApp/Telegram

B. Tiendas de aplicaciones oficiales:  
App Store de Apple o Google Play  
Store

C. Sólo en pequeños blogs de  
Internet

D. Darknet



**Hay que ser escéptico si los únicos datos sobre la eficacia de una aplicación proceden del propio desarrollador.**

Verdadero

Falso



**¿Cuáles son los riesgos de utilizar aplicaciones sanitarias de baja calidad?**

*Tres respuestas correctas.*

A. Las apps pueden hacer afirmaciones falsas sobre la salud

B. Las aplicaciones pueden contener información deficiente o incluso incorrecta

C. La desinformación de una app puede llevar a una evaluación incorrecta de una enfermedad

D. Las aplicaciones de salud no suelen entrañar riesgos



**Un mal diseño de la aplicación, como una interfaz de usuario incómoda, puede conducir a un uso poco frecuente y a una menor adherencia al tratamiento cuando se utiliza como complemento de una terapia.**

Verdadero

Falso



**¿Qué más hay que tener en cuenta antes de comprometerse con una aplicación?**

*Dos respuestas son correctas.*

A. ¿Puedo crear una cuenta con mi nombre de usuario favorito?

B. ¿Requiere la aplicación compras dentro de la aplicación para ser útil?

C. Comprométete sólo con aplicaciones que prometan resultados en un máximo de 3 días.

D. ¿Es la aplicación cómoda de usar para que quieras utilizarla con regularidad?



**Si sus datos se filtran debido a las bajas normas de protección de datos, es muy fácil volver a borrarlos de Internet.**

Verdadero

Falso





# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Felicidades!

Ha completado el  
autoaprendizaje de este módulo.



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.