

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Módulo 1 - Sesión de autoaprendizaje (1.3)
Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud



Socios

POLIBIENESTAR
VNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA
VALENCIA, ESPAÑA
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALIA
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATENAS, GRECIA
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES
ATENAS, GRECIA
www.connexions.gr



RESET
CHIPRE
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, ALEMANIA
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, ESPAÑA
coordin-a-oerh.com



AMSED
ESTRASBURGO, FRANCIA
www.amsed.fr



Cofinanciado por
la Unión Europea

A small icon of a smartphone with a white border. The screen shows a blue background with a white globe at the top, a white heart with a pulse line below it, and a white hand holding a red stethoscope at the bottom.

Sesión de autoaprendizaje: Contenido

1. Cuestionario y autoevaluación



¿Cuál es el principal objetivo del proyecto Mig Health Apps?

Una respuesta es correcta.

A. El objetivo de MIG-HEALTH APPS es mostrar a los migrantes oportunidades de formación en diferentes idiomas.

B. El objetivo de MIG-HEALTH APPS es aumentar las competencias de los migrantes en el uso de aplicaciones sanitarias.

Las aplicaciones de salud pueden ayudarnos a...

Una respuesta es correcta.

A. promover la salud

B. aumentar la autonomía de los
pacientes

C. mejorar o controlar la salud

D. Todas las respuestas son
correctas

¿Qué encontraremos en el programa de formación Mig Health Apps?

Una respuesta es correcta.

A. Juegos

B. Libros descargables

C. Herramientas de edición de fotos

D. Aplicaciones sanitarias

¿Cuál de las siguientes respuestas es correcta?

A. El programa de formación incluye las siguientes sesiones:

- Sesiones lectivas
- Sesiones de formación experiencial
- Autoaprendizaje apoyado por herramientas de formación en línea
- Sesiones de clausura

B. El programa de formación incluye las siguientes sesiones:

- Sesiones lectivas
- Sesiones de formación experiencial
- Sesiones de clausura

¿Cuáles de estos temas puede encontrar en el programa de formación Mig-Health Apps?

Dos respuestas son correctas.

A. Aplicaciones sanitarias para la actividad física

B. Aplicaciones sanitarias para el cuidado de mascotas

C. Salud femenina y aplicaciones relevantes

D. Aplicaciones para reciclar



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Felicidades!

Ha completado la sesión didáctica
de este módulo.

