

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Módulo 1 - Sesión de clausura (1.4)**

Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





# Socios

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAÑA  
[www.uv.es](http://www.uv.es)

  
**OXFAM**  
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIA  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLIPSIS  
ATENAS, GRECIA  
[www.prolepsis.gr](http://www.prolepsis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES  
ATENAS, GRECIA  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)

  
**RESET**

RESET  
CHIPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)

  
**media k**

media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALEMANIA  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAÑA  
[coordin-a-oerh.com](http://coordin-a-oerh.com)

  
**AMSED**

AMSED  
ESTRASBURGO, FRANCIA  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



1

## Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud

### Objetivos

- ✓ Resumen del programa de aplicaciones sanitaria
- ✓ Resumen de autogestión sanitaria
- ✓ Principales ámbitos del programa



[Fuente: Imagen de nuraghies en Freepik](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



1

# Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud

## Competencias

- ✓ Resumen de las principales enseñanzas extraídas de la ETA 1



[Imagen de vectorjuice en Freepik](#)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Mig Health Apps (1)

- El objetivo del proyecto Mig Health Apps es aumentar las competencias de los inmigrantes en el uso de aplicaciones sanitarias.



## Mig Health Apps (2)

- El Programa de Formación se estructura en un conjunto de "Actividades de Formación Experiencial"

- **ETA1.** Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones sanitarias
- **ETA2.** Cómo buscar y seleccionar aplicaciones de salud
- **ETA3.** Aplicaciones sanitarias para la actividad física
- **ETA4.** Apps de salud para rutinas de descanso
- **ETA5.** Aplicaciones sanitarias para el consumo de sustancias
- **ETA6.** Aplicaciones de salud para la nutrición
- **ETA7.** Salud Aplicaciones Salud de la mujer
- **ETA8.** Aplicaciones sanitarias para el cuidado de niños
- **ETA9.** Aplicaciones sanitarias para personas mayores
- **ETA10.** Aplicaciones sanitarias para problemas de salud mental
- **ETA11.** Aplicaciones sanitarias para servicios de salud



## Uso de aplicaciones sanitarias

- El uso de aplicaciones sanitarias ha ido en aumento en los últimos años y puede ser un recurso útil para mejorar el bienestar de los inmigrantes.
- Las aplicaciones sanitarias pueden promover la salud y la prevención primaria de enfermedades, ayudar a las personas con enfermedades crónicas a gestionar su estado de salud, mejorar el cumplimiento terapéutico y aumentar la autonomía de los pacientes.



## Aportar comentarios y debatir

- ¿Cree que este curso ha sido **útil**?
- ¿Crees que **utilizarás** alguna de las aplicaciones del módulo?
- Desde su experiencia, ¿considera que estas aplicaciones **ayudan a alcanzar** los objetivos?
- ¿Puede comentar alguna **experiencia positiva** que haya tenido con la aplicación utilizada?







# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Enhorabuena!  
Ha completado este módulo.



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.