

MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

https://apps4health.eu/

Modulo 8 - Sessione conclusiva (8.4)
Cura del neonato







Partners



UNIVERSITAT DE VALENCIA VALENCIA, SPAIN www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA AREZZO, ITALY www.oxfamitalia.org/



media k GmbH Bad Mergentheim, GERMANY www.media-k.eu



PROLIPSIS ATHENS, GREECE www.prolepsis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN, BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN GELSENKIRCHEN, GERMANY www.w-hs.de



CONNEXIONS ATHENS, GREECE www.connexions.gr



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y RECURSOS HUMANOS, S.L. VALENCIA, SPAIN coordina-oerh.com



AMSED STRASBOURG, FRANCE www.amsed.fr



RESET CYPRUS www.resetcy.com



Cura del neonato



Obiettivi

- Riepilogo dei neonati
- Riassunto sull'allattamento al seno e sull'alimentazione
- Riassunto delle abitudini del sonno.
- Le applicazioni dei neonati in sintesi.



Fonte: Immagine da nuraghies su Freepik

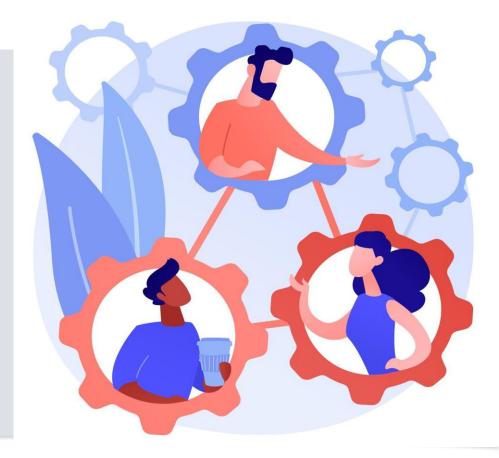


Cura del neonato



Competenze

- ✓ Fornire una breve sintesi degli aspetti visti durante le sessioni.
- ✓ Progettare uno schema mentale dei concetti.







Neonati

- Per neonato si intende un periodo (periodo neonatale), che comprende le prime 4 settimane di vita di un bambino, in cui si verificano rapidi cambiamenti.
- I neonati si differenziano in base alla loro età gestazionale:
 - Neonato a termine (tra 38 e 42 settimane di gestazione).
 - Neonati prematuri (prima delle 38 settimane di gestazione)
 - Neonati post-termine (dopo 42 settimane di gestazione).



Allattamento e alimentazione supplementare

- L'allattamento al seno è un processo mediante il quale una madre nutre il suo neonato attraverso il seno. Tuttavia, per alcune madri l'allattamento al seno potrebbe non essere disponibile o essere controindicato. In questi casi si consiglia il latte umano pastorizzato.
- Si consiglia di introdurre gradualmente l'alimentazione supplementare a partire dai 6 mesi di età. Una buona opzione per l'alimentazione supplementare include alimenti ricchi di proteine, ferro e zinco (ad esempio carne o pesce).



Abitudini del sonno

- Stabilire buone abitudini e routine di sonno nei neonati è fondamentale per il benessere del bambino, poiché i disturbi del sonno in tenera età possono avere un impatto negativo sullo sviluppo cognitivo, sul comportamento, sulla salute e sulla qualità della vita del bambino.
- A seconda dello stadio di sviluppo, il bambino ha bisogno di un determinato numero di ore di sonno per garantire una crescita adeguata
 - 4 2 mesi \rightarrow 12 16 ore
 - 1 2 anni \rightarrow 11 14 ore
 - 3 5 anni \rightarrow 10 13 ore
 - 6 12 anni \rightarrow 9 12 ore



Applicazioni sanitarie sui neonati

Esistono diversi tipi di applicazioni:

- Registrazioni giornaliere, abitudini del sonno... (My Baby - Baby Diary y Baby Tracker)
- Consulenza pediatrica (Pediamécum AEP)
- Allattamento al seno (Milk time timer per l'allattamento)
- Alimentazione (Pasti BLW: come iniziare con i solidi)

































Fornisci feedback e discuti

- Pensi che questo corso sia stato utile?
- Pensi che utilizzerai qualcuna delle app dei moduli?
- Dalla tua esperienza, ritieni che queste applicazioni aiutino a raggiungere gli obiettivi?
- Puoi commentare qualche esperienza positiva che hai avuto con l'applicazione utilizzata?





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Congratulazioni! Hai completato questo modulo!

