

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modulo 1 - Sessione di chiusura (1.4)

Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie



Cofinanziato dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.





Partners

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es


OXFAM
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepsis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr


RESET

RESET
CYPRUS
www.resetcy.com


media k

media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu

coordina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com


AMSED

AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





1

Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie

Obiettivi

- ✓ Riepilogo del programma Mig Health App
- ✓ Riepilogo dell'autogestione sanitaria
- ✓ Principali aree del programma



Fonte: Immagine di [nuraghies](#) su Freepik





1

Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie

Competenze

- ✓ Sintesi dei principali insegnamenti appresi dall'ETA 1



[Image by vectorjuice on Freepik](#)



Mig Health Apps (1)

- Lo scopo del progetto Mig Health Apps è aumentare le competenze dei migranti nell'uso delle applicazioni sanitarie.



Mig Health Apps (2)

- Il Programma Formativo è strutturato in un insieme di “Attività Formative Esperienziali”

- **ETA1.** Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie
- **ETA2.** Come cercare e selezionare le app sanitarie
- **ETA3.** App sanitarie per l'attività fisica
- **ETA4.** App sanitarie per routine di riposo
- **ETA5.** App sanitarie per l'uso di sostanze
- **ETA6.** App sanitarie per la nutrizione
- **ETA7.** App per la salute Salute della donna
- **ETA8.** App sanitarie per la cura dei bambini
- **ETA9.** App per la salute degli anziani
- **ETA10.** App sanitarie per problemi di salute mentale
- **ETA11.** App sanitarie per servizi sanitari



Uso delle App sanitarie

- L'uso delle applicazioni sanitarie è aumentato negli ultimi anni e può rappresentare una risorsa utile per migliorare il benessere dei migranti.
- Le app sanitarie possono promuovere la salute e la prevenzione delle malattie primarie, aiutare le persone affette da malattie croniche a gestire le proprie condizioni mediche, migliorare l'aderenza al trattamento, aumentare l'autonomia dei pazienti



Fornisci dei feedback e discutine

- Pensi che questo corso sia stato **utile**?
- Pensi che **utilizzerai** qualcuna delle app dei moduli?
- Dalla tua esperienza, ritieni che queste applicazioni **aiutino a raggiungere** gli obiettivi?
- Puoi commentare qualche **esperienza positiva** che hai avuto con l'applicazione utilizzata?





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Congratulazioni!

Hai completato questo modulo!



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.