

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Ενότητα 2 – Συνεδρία Βιωματικής
Κατάρτισης (2.2)

Πώς να αναζητήσετε και να επιλέξετε
εφαρμογές υγείας;





Εταίροι

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepsis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordin-a-oerh.com



AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





Συνεδρία βιωματικής κατάρτισης: Περιεχόμενο

1. Τι σας ενδιαφέρει;

2. Αναζητήστε και επιλέξτε εφαρμογές

3. Γράψτε τι βρήκατε





2 Πώς να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Στόχοι

- ✓ Να χρησιμοποιήσετε τα κριτήρια που μάθατε για να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές.
- ✓ Να κατανοήσετε γιατί είναι απαραίτητο να λαμβάνετε τεκμηριωμένες αποφάσεις κατά την επιλογή εφαρμογών υγείας.
- ✓ Να κατανοήσετε πώς να ανιχνεύσετε τα κριτήρια που μάθατε στη δική σας έρευνα



Source: Image by nuraghies on Freepik





2

Πώς να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας; – Βιωματική εκπαίδευση

Δεξιότητες

- ✓ Ικανοί να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας στον δικό σας τομέα ενδιαφέροντος.
- ✓ Ικανοί να λαμβάνετε τεκμηριωμένες αποφάσεις επιλογής εφαρμογών και να είστε σε θέση να εξηγήσετε τις επιλογές που κάνετε.



[Image by vectorjuice on Freepik](#)



1. Τι σας ενδιαφέρει;

Δραστηριότητα – Διατυπώστε το ενδιαφέρον σας

- Σκεφτείτε ποιες εφαρμογές υγείας θα ήταν χρήσιμες για εσάς.
- Γράψτε τι σας ενδιαφέρει - ποιοι τομείς εφαρμογών υγείας και τι θέλετε να βρείτε, για παράδειγμα.



2. Αναζητήστε και επιλέξτε εφαρμογές;

Δραστηριότητα – Αναζήτηση και επιλογή

- Αναζητήστε μόνοι σας εφαρμογές στην περιοχή που σας ενδιαφέρει.
- Χρησιμοποιήστε τα κριτήρια που μάθατε για να βρείτε και να επιλέξετε αξιόπιστες εφαρμογές.
- Επιλέξτε τουλάχιστον μία εφαρμογή υγείας στο αντικείμενο που σας ενδιαφέρει με βάση τα κριτήρια.



3. Γράψτε τι βρήκατε

Δραστηριότητα – Γιατί αυτή η εφαρμογή;

- *Γράψτε εν συντομία γιατί επιλέξατε αυτήν την εφαρμογή.*
- *Ποια κριτήρια που μάθατε στα μαθήματα σας οδήγησαν στην απόφασή σας;*
- *Υπάρχουν πτυχές της εφαρμογής που δεν είναι τόσο καλές;*





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Συγχαρητήρια!
Ολοκληρώσατε τη διαδασκαλία
αυτής της ενότητας!

