

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Ενότητα 1 - Συνεδρία Αυτοδιδασκαλίας (1.3)
Ευαισθητοποίηση σχετικά με τη
σημασία της αυτοδιαχείρισης και των
Εφαρμογών Υγείας





Εταίροι

POLIBIENESTAR
VNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepsis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordin-a-oerh.com



AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amseΔ.fr





Συνεδρία Αυτοδιδασκαλίας: Περιεχόμενο

1. Κουίζ και Αυτοαξιολόγηση



Ποιος είναι ο κύριος στόχος του προγράμματος MIG-HEALTH APPS;

Μία απάντηση είναι σωστή!

A. Στόχος του MIG-HEALTH APPS είναι να υποδείξει στους μετανάστες ευκαιρίες κατάρτισης σε διάφορες γλώσσες.

B. Στόχος των MIG-HEALTH APPS είναι να ενισχύσει τις ικανότητες των μεταναστών όσον αφορά τη χρήση εφαρμογών υγείας.

Οι εφαρμογές υγείας δύνανται να συντελέσουν στην...

Μία απάντηση είναι σωστή!

A. Προώθηση της υγείας

B. Ενίσχυση της αυτονομίας των ασθενών

Γ. Βελτίωση ή στον έλεγχο της υγείας

Δ. Όλες οι απαντήσεις είναι σωστές

Τι θα βρούμε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα MIG HEALTH APPS;

Μία απάντηση είναι σωστή!

A. Παιχνίδια

B. Βιβλία με δυνατότητα λήψης

Γ. Εργαλεία επεξεργασίας
φωτογραφιών

Δ. Εφαρμογές Υγείας

Ποια από τις παρακάτω απαντήσεις είναι σωστή;

A. Το πρόγραμμα κατάρτισης περιλαμβάνει τις ακόλουθες συνεδρίες:

- Συνεδρίες διδασκαλίας
- Συνεδρίες βιωματικής κατάρτισης
- Συνεδρίες αυτοδιδασκαλίας
- Συνεδρίες λήξης

B. Το πρόγραμμα κατάρτισης περιλαμβάνει τις ακόλουθες συνεδρίες:

- Συνεδρίες διδασκαλίας
- Συνεδρίες βιωματικής κατάρτισης
- Συνεδρίες λήξης

Ποια από τα παρακάτω μπορείτε να βρείτε στο πρόγραμμα κατάρτισης MIG-HEALTH APPS;

Δύο απαντήσεις είναι σωστές!

A. Εφαρμογές Υγείας για σωματική δραστηριότητα

B. Εφαρμογές υγείας για τη φροντίδα κατοικίδιων ζώων

Γ. Εφαρμογές για την Υγεία των Γυναικών και συναφούς θεματολογίας

Δ. Εφαρμογές Υγείας για ανακύκλωση



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Συγχαρητήρια!

Ολοκληρώσατε τη διδασκαλία
αυτής της ενότητας!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.