

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Modul 8 - Selbstlerneinheit (8.3)**  
**Säuglingspflege**



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.





# Partners

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA  
VALENCIA, SPAIN  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALY  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATHENS, GREECE  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, GERMANY  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENS, GREECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



RESET  
CYPRUS  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, GERMANY  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, SPAIN  
[coordin-a-oerh.com](http://coordin-a-oerh.com)



AMSED  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)





# Selbstlerneinheit: Inhalt

## 1. Quiz und Selbsteinschätzung



**Wie viele Stunden Schlaf werden für ein 1- bis 2-jähriges Kind empfohlen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. 11 - 14 Stunden

B. 12 - 16 Stunden

C. 9 - 12 Stunden

D. 10 - 13 Stunden

**Wie viele Stunden Schlaf werden für ein 3- bis 5-jähriges Kind empfohlen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. 11 - 14 Stunden

B. 12 - 16 Stunden

C. 9 - 12 Stunden

D. 10 - 13 Stunden

**Wie viele Stunden Schlaf werden für ein 4 bis 12 Monate altes Kind empfohlen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. 11 - 14 Stunden

B. 12 - 16 Stunden

C. 9 - 12 Stunden

D. 10 - 13 Stunden

**Wie viele Stunden Schlaf werden für ein 6- bis 12-jähriges Kind empfohlen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. 11 - 14 Stunden

B. 12 - 16 Stunden

C. 9 - 12 Stunden

D. 10 - 13 Stunden

**Welche App bietet pädiatrischen Rat und Informationen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. Milk time - Timer for nursing

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. BLW Meals



**Welche Anwendung bezieht sich auf tägliche Eintragungen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. Milk time - Timer for nursing

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. BLW Meals

## Welche App betrifft die Ernährung?

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. Milk time - Timer for nursing

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. BLW Meals

**Welche App adressiert das Thema Stillen?**

*Nur eine Antwort ist korrekt!*

A. Milk time - Timer for nursing

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. BLW Meals



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben die Selbstlerneinheit  
dieses Moduls abgeschlossen!

