1

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

https://apps4health.eu/

Modul 1 - Erfahrungsbasierte Trainingseinheit (2.2)

Wie man Gesundheits-Apps sucht und auswählt





POLIBIENESTAR VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA VALENCIA, SPAIN www.uv.es



RESET CYPRUS www.resetcy.com

Partners





OXFAM ITALIA INTERCULTURA AREZZO, ITALY www.oxfamitalia.org/



media k GmbH Bad Mergentheim, GERMANY www.media-k.eu



PROLEPSIS ATHENS, GREECE www.prolepsis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN, BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN GELSENKIRCHEN, GERMANY www.w-hs.de



CONNEXIONS ATHENS, GREECE www.connexions.gr



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y RECURSOS HUMANOS, S.L. VALENCIA, SPAIN coordina-oerh.com



AMSED STRASBOURG, FRANCE www.amsed.fr





Erfahrungsbasierte Trainingseinheit: Inhalt

- 1. Wofür interessieren Sie sich?
- 2. Suchen und wählen Sie Apps aus.
- 3. Schreiben Sie auf, was Sie gefunden haben.



Wie man Gesundheits-Apps sucht und auswählt



Ziele

- ✓ Verwenden Sie die gelernten Kriterien, um Apps zu suchen und auszuwählen.
- ✓ Verstehen Sie, warum es wichtig ist, informierte Entscheidungen bei der Auswahl von Gesundheits-Apps zu treffen.
- ✓ Verstehen, wie Sie die gelernten Kriterien in Ihrer eigenen Recherche erkennen können.



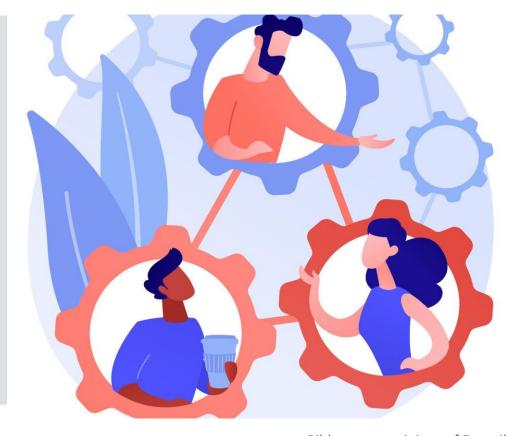


Wie man Gesundheits-Apps sucht und auswählt



Kompetenzen

- ✓ Bereitstellung von Fähigkeiten zur Suche und Auswahl von Gesundheits-Apps zum eigenen Interessensbereich.
- ✓ Verbesserung der Fähigkeit, informierte Entscheidungen bei der Auswahl von Apps zu treffen, und die Fähigkeit zu erklären, warum sie eine bestimmte Wahl getroffen haben.





1. Wofür interessieren Sie sich?

Aktivität - Formulieren Sie Ihr **Interesse**

- Denken Sie darüber nach, welche Gesundheits-Apps für Sie hilfreich wären.
- Schreiben Sie auf, wofür Sie sich interessieren -beispielsweise für welche Bereiche von Gesundheits-Apps und was finden möchten.





2. Suchen und wählen Sie Apps aus

Aktivität - Suche und Auswahl

- Suchen Sie eigenständig nach Apps aus dem Bereich, der Sie interessiert.
- Verwenden Sie die gelernten Kriterien, um vertrauenswürdige Apps zu finden und auszuwählen.
- Wählen Sie mindestens eine Gesundheits-App *Ihrem Interessensbereich basierend auf den* Kriterien aus.





3. Schreiben Sie auf, was Sie gefunden haben

Aktivität – Warum diese App?

- Schreiben Sie kurz auf, warum Sie sich für diese App entschieden haben.
- Welche Kriterien, die Sie in den Lektionen gelernt haben, führten zu Ihrer Entscheidung?
- Gibt es Aspekte der App, die nicht so gut sind?







MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben die Erfahrungsbasierte Trainingseinheit dieses Moduls abgeschlossen!

