

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modul 2 - Selbstlerneinheit (2.3)

Wie man Gesundheits-Apps sucht und auswählt



Partners



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/



PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com



AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





Selbstlernen unterstützt durch Online- Trainingswerkzeuge: Inhalt

1. Quiz und Selbsteinschätzung

Welche wichtigen Fragen sollte man über Entwickler einer Gesundheits-App stellen?

Zwei Antworten sind korrekt!

A. Haben sie bereits Gesundheits-Apps entwickelt?

B. Haben sie einen gut klingenden Firmennamen?

C. Haben sie ein schönes Logo und ansprechende Grafiken?

D. Haben sie während der Entwicklung Gesundheitsfachleute konsultiert?



In Bezug auf Datenschutz- und Sicherheitsbedenken sollten Sie Folgendes überprüfen:

Zwei Antworten sind korrekt!

A. Ob das Wort "Datenschutz" in der Beschreibung der App verwendet wird

B. Datenschutzbedenken sind im Fall von Gesundheits-Apps unwichtig.

C. Ob es klare Richtlinien darüber gibt, welche Daten gespeichert werden, wie sie gespeichert werden und ob sie geteilt werden

D. Ob die App um Erlaubnis bittet, auf nicht mit ihrer Funktion zusammenhängende Informationen zuzugreifen, die möglicherweise für Werbung verwendet werden



Nur gesponserte Inhalte können vertrauenswürdig sein.

Richtig

Falsch



Was sind evidenzbasierten Strategien, die von Gesundheits-Apps verwendet werden können?

Drei Antworten sind korrekt!

A. Selbstüberwachung/ -tracking

B. Zielsetzung

C. Eine Vielzahl von In-App-Käufen

D. Hinweise oder Push-Benachrichtigungen



Was sollten Sie überprüfen, um herauszufinden, ob eine App vertrauenswürdig ist?

Zwei Antworten sind korrekt!

A. Gibt es überzeugende Werbeanzeigen für die App?

B. Werden die App von angesehenen Krankenhäusern oder Gesundheitsorganisationen unterstützt?

C. Äußert sich der App-Entwickler selbst positiv über ihre App?

D. Wurde die App von einer vertrauenswürdigen und unabhängigen Stelle getestet und als erfolgreich eingestuft?



Wo sollte man nach Gesundheits-Apps suchen?

Nur eine Antwort ist korrekt!

A. WhatsApp/ Telegram-Gruppen

B. Offizielle App-Stores: Apples App Store oder Google Play Store

C. Nur auf kleinen Blogseiten im Internet

D. Darknet



Sie sollten skeptisch sein, wenn die einzigen Daten über die Wirksamkeit einer App vom Entwickler selbst stammen.

Richtig

Falsch



Welche Risiken birgt die Nutzung minderwertiger Gesundheits-Apps?

Drei Antworten sind korrekt!

A. Apps können falsche Gesundheitsangaben machen

B. Apps können mangelhafte oder sogar falsche Informationen bündeln

C. Eine Fehlinformation der App könnte zu einer falschen Einschätzung einer Krankheit führen

D. Gesundheits-Apps sind im Allgemeinen risikofrei



Ein schlechtes App-Design, wie z. B. eine unbequeme Benutzeroberfläche, kann zu einer seltenen Nutzung und einer geringeren Behandlungstreue führen, wenn die App zusätzlich zu einer Therapie verwendet wird.

Richtig

Falsch



Worauf sollte man sonst noch achten, bevor man sich auf eine App einlässt?

Zwei Antworten sind korrekt!

A. Kann ich ein Konto mit meinem bevorzugten Benutzernamen erstellen?

B. Erfordert die App In-App-Käufe, um nützlich zu sein?

C. Nehmen Sie nur Anwendungen in Anspruch, die Ergebnisse in maximal 3 Tagen versprechen.

D. Ist die App bequem zu bedienen, so dass Sie sie regelmäßig nutzen möchten?



Wenn Ihre Daten aufgrund geringer Datenschutzstandards durchgesickert sind, ist es sehr einfach, die Daten wieder aus dem Internet zu löschen.

Richtig

Falsch





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben die Selbstlerneinheit
dieses Moduls abgeschlossen!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.