

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modul 1 - Selbstlerneinheit (1.3)

Allgemeines Bewusstsein über die Relevanz von Selbstmanagement und Gesundheits-Apps



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.





Partners

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordin-a-oerh.com



AMSÉD
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Selbstlernsitzung: Inhalt

1. Quiz und Selbsteinschätzung

Was ist das Hauptziel des Mig-Health Apps-Projekts?

Eine Antwort ist richtig!

A. Das Ziel von MIG-HEALTH APPS ist es, Migrant:innen Schulungsmöglichkeiten in verschiedenen Sprachen aufzuzeigen.

B. Das Ziel von MIG-HEALTH APPS ist es, die Kompetenzen von Migrant:innen im Umgang mit Gesundheits-Apps zu erhöhen.

Gesundheits-Apps können uns helfen, ...

Eine Antwort ist richtig!

A. die Gesundheit zu fördern

B. die Patientenautonomie zu erhöhen

C. die Gesundheit zu verbessern oder überwachen

D. Alle Antworten sind richtig

Was werden wir im Mig Health Apps-Schulungsprogramm finden?

Eine Antwort ist richtig!

A. Spiele

B. Herunterladbare Bücher

C. Bildbearbeitungsprogramme

D. Gesundheits-Apps

Welche der folgenden Antworten ist korrekt?

A. Das Trainingsprogramm beinhaltet die folgenden Einheiten:

- Unterrichtseinheit
- Erfahrungsbasierte Trainingseinheit
- Selbstlernen unterstützt durch Online-Trainingswerkzeuge
- Abschlusssitzung

B. Das Trainingsprogramm beinhaltet die folgenden Einheiten:

- Unterrichtseinheit
- Erfahrungsbasierte Trainingseinheit
- Abschlusssitzung

Welche dieser Themen finden Sie im Schulungsprogramm von Mig-Health Apps?

Zwei Antworten sind richtig!

A. Gesundheits-Apps für körperliche Aktivität

B. Gesundheits-Apps für die Tierpflege

C. Frauengesundheit und entsprechende Apps

D. Gesundheits-Apps für das Recycling



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben die Unterrichtseinheit
dieses Moduls abgeschlossen!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.