

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Modulo 11 - Sessione formativa (11.1)**  
**App per i Servizi Sanitari**



Cofinanziato  
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



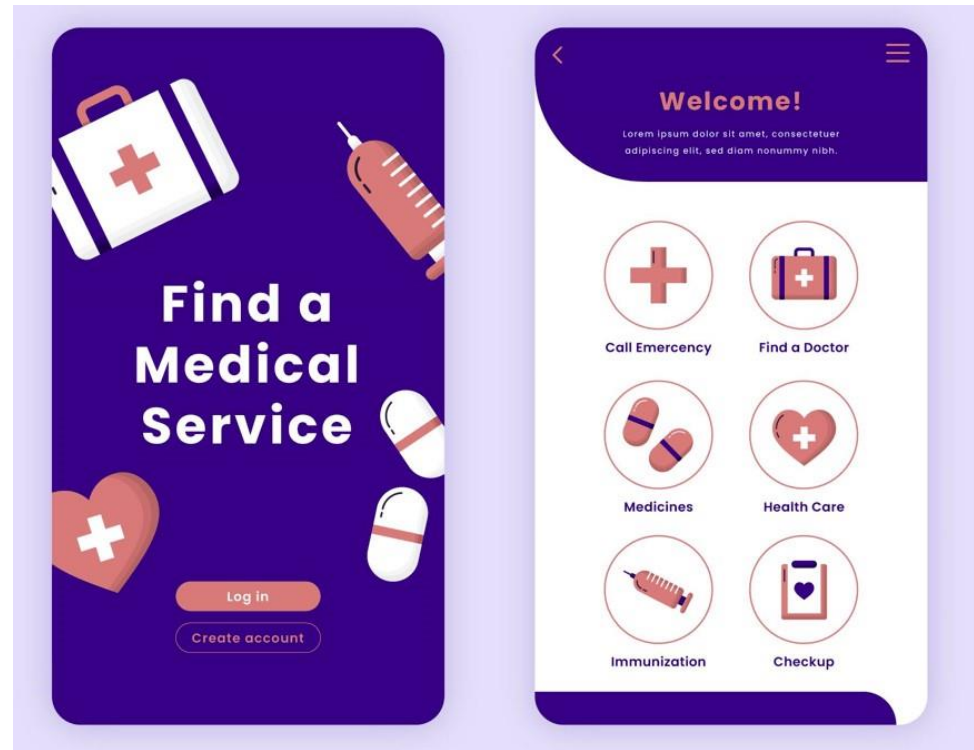


# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

11

App per i Servizi Sanitari





# Partners



UNIVERSITAT DE VALENCIA  
VALENCIA, SPAIN  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALY  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



PROLEPSIS  
ATHENS, GREECE  
[www.prolepsis.gr](http://www.prolepsis.gr)



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, GERMANY  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



connexions  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENS, GREECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



RESET  
CYPRUS  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, GERMANY  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, SPAIN  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)



AMSÉD  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



## 11 ETA sui seguenti argomenti:

ETA1. Consapevolezza sull'importanza delle app per l'autogestione

ETA2. Come cercare e selezionare le app sanitarie

ETA3. App sanitarie per l'attività fisica

ETA4. App sanitarie per routine di riposo

ETA5. App sanitarie per l'uso di sostanze

ETA6. App sanitarie per la nutrizione

ETA7. App per la salute Salute della donna

ETA8. App sanitarie per la cura dei bambini

ETA9. App sanitarie per anziani

ETA10. App sanitarie per problemi di salute mentale

**ETA11. App sanitarie per servizi sanitari**



### Informazioni di base – Che cosa sono le MIG-HEALTH APPS?

Lo scopo di MIG-HEALTH APPS è aumentare le competenze dei migranti nell'utilizzo delle app sanitarie. Per questo, un partenariato di nove istituzioni europee ha sviluppato una metodologia di formazione esperienziale basata su un approccio "imparare facendo", in cui gli studenti sono coinvolti in situazioni di autogestione. Applicano vere e proprie app sanitarie alle proprie condizioni per acquisire familiarità con processi e tecnologie in un ambiente di formazione supportato. Una serie di risorse di formazione migliora l'adozione di app sanitarie da parte dei migranti. Una piattaforma di formazione elettronica e uno strumento di formazione tramite app supportano l'implementazione della formazione.







## Breve descrizione

Questo materiale formativo fa parte del programma formativo MIG-HEALTH APPS sulle app per i servizi sanitari. Fornisce ai tirocinanti le conoscenze e le competenze necessarie per utilizzare le app sanitarie offerte da organizzazioni pubbliche e private.

Questo corso è disponibile in tedesco, spagnolo, greco e italiano e informa sulle strutture corrispondenti presentando esempi di app di servizi sanitari di questi paesi.





## Gruppi mirati

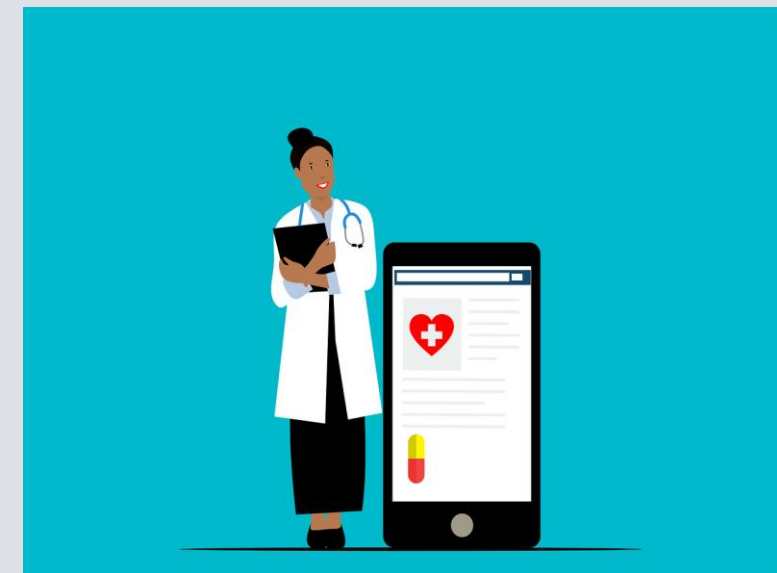
- Migranti nuovi arrivati come tirocinanti
- I coetanei dei migranti come sostenitori dei migranti nuovi arrivati (ad esempio aiutando a superare le barriere linguistiche)
- Aiutanti che potrebbero essere assistenti sociali, operatori sanitari di ogni tipo, volontari di organizzazioni che sostengono i migranti nuovi arrivati





## Obiettivi

- ✓ Aumentare la conoscenza delle app per i servizi sanitari in [Germania]
- ✓ Aumentare la conoscenza sull'utilizzo e la fruizione delle app per i servizi sanitari in termini di accesso e disponibilità
- ✓ Comprimerne le principali funzionalità, i vantaggi e i possibili deficit
- ✓ Comprendere le implicazioni delle app fornite da fonti pubbliche e private
- ✓ Per motivare il coinvolgimento con le app dei servizi sanitari
- ✓ Aumentare la conoscenza digitale e le competenze linguistiche [tedesche].





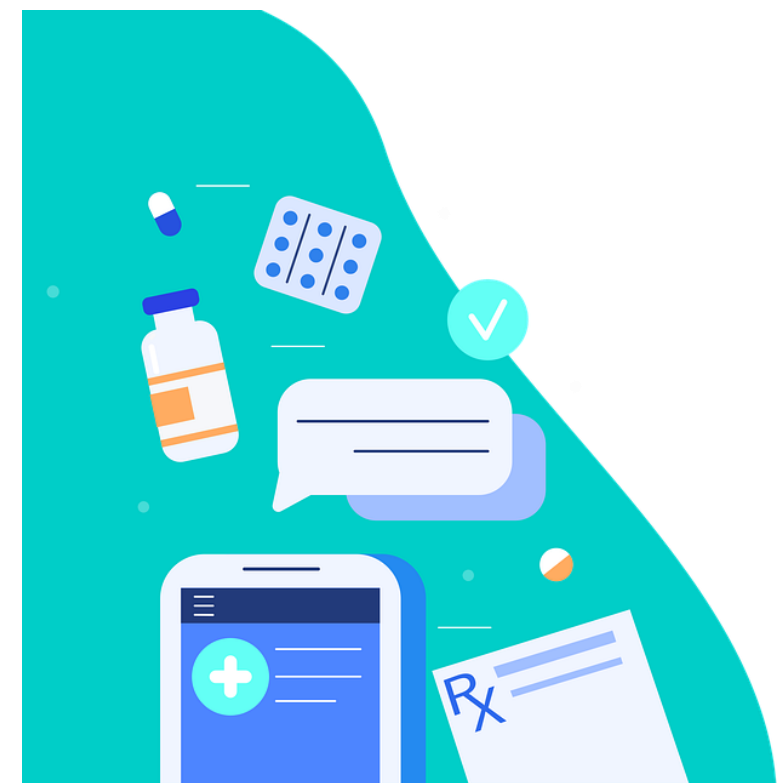
## Risultati dell'apprendimento

- ✓ Saprai cos'è un servizio sanitario e come può essere utile in diverse situazioni.
- ✓ Sarai in grado di identificare i servizi sanitari in generale e quelli più rilevanti per scopi diversi.
- ✓ Sarai in grado di identificare le app dei servizi sanitari e i loro diversi background e intenzioni.
- ✓ Sarai in grado di valutare criticamente le app dei servizi sanitari e il loro utilizzo.
- ✓ Imposterai un piano per utilizzare le app dei servizi sanitari per te, un amico o un parente.



## Contenuto formativo

1. Introduzione ai servizi sanitari e alle rispettive app
2. Introduzione ai principali ambiti dei servizi sanitari
3. Identificazione delle app dei servizi sanitari pubblici e privati e delle loro diverse ambizioni
4. Come funzionano i servizi sanitari pubblici e privati
5. Cosa sono le app per i servizi sanitari?
6. Come le app dei servizi sanitari possono supportare l'autogestione della salute - esempi



## Attività 1: Rompighiaccio – Chi sei?

- Mostra ai tirocinanti una grande mappa del mondo che rappresenta il paese in base alla loro provenienza. Rivolgi loro diverse domande relative alla salute e ascolta le risposte: potrebbero essere simili o diverse a seconda del paese.
- Incoraggia le persone a condividere una breve storia personale, se lo desiderano.



### 3 esempi di domande rompighiaccio

- Quale rimedio casalingo viene utilizzato per il mal di testa nel tuo paese di origine?
- Cosa faceva tua madre/padre quando eri bambino e avevi prurito alle punture di zanzara?
- Quale alimento consideri particolarmente sano e nutriente?



## Panoramica: cosa impareremo in questo corso di formazione?

- Cosa sono i servizi sanitari?
- Come sono organizzati in [Germania]?
- Perché sono importanti?
- Chi ha diritto ad utilizzarli?
- Quali sono i vantaggi per i diversi gruppi?



## Panoramica: cosa impareremo in questo corso di formazione?

- Cosa sono le app per i servizi sanitari?
- In quali ambiti sanitari vengono utilizzati?
- Come possono supportare la vostra gestione sanitaria?
- Fornitori pubblici e privati: cosa fa la differenza?
- Esempi di app di servizi sanitari







# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Congratulazioni!**

**Hai completato la sessione didattica  
di questo modulo!**



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.