

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Module 8 - Session de clôture (8.4)
Soins au nouveau-né



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenus responsables.





Partenaires

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, ESPAGNE
www.uv.es


OXFAM
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALIE
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENES, GRECE
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, ALLEMAGNE
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENES, GRECE
www.connexions.gr



RESET
CHYPRE
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, ALLEMAGNE
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, ESPAGNE
coordin-a-oerh.com



AMSÉD
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr



Cofinancé par
l'Union européenne



Objectifs

- Récapitulatif des nouveau-nés
- Résumé de l'allaitement et de l'alimentation
- Résumé des habitudes de sommeil.
- Résumé des applications pour les nouveau-nés.



Source : Image par nuraghies sur Freepik



Compétences

- ✓ Résumez brièvement les aspects observés au cours des sessions.
- ✓ Concevoir un schéma mental des concepts.



[Image by vectorjuice on Freepik](#)

Nouveau-nés

- Les nouveau-nés sont considérés comme une période (période néonatale), comprenant les quatre premières semaines de la vie d'un enfant, au cours de laquelle des changements rapides se produisent.
- Les nouveau-nés sont différenciés en fonction de leur âge gestationnel :
 - Nouveau-né à terme (entre 38 et 42 semaines de gestation).
 - Nouveau-nés prématurés (avant 38 semaines de gestation)
 - Les nouveau-nés à terme (après 42 semaines de gestation).



Source : [licence Pixabay](#)



Allaitement et alimentation complémentaire

- L'allaitement est un processus par lequel une mère nourrit son nouveau-né avec ses seins. Cependant, l'allaitement n'est pas toujours possible ou est contre-indiqué pour certaines mères. Dans ces cas, le **lait humain pasteurisé** est recommandé.
- Il est recommandé d'introduire progressivement une alimentation complémentaire à partir de l'âge de 6 mois. Les aliments riches en protéines, en fer et en zinc (viande ou poisson) constituent une bonne option pour l'alimentation complémentaire.



Habitudes de sommeil

- L'instauration de bonnes habitudes de sommeil et de routines chez les nouveau-nés est cruciale pour le bien-être de l'enfant, car les troubles du sommeil à un âge précoce peuvent avoir un impact négatif sur le développement cognitif, le comportement, la santé et la qualité de vie de l'enfant.
- En fonction de son stade de développement, un bébé a besoin d'un nombre spécifique d'heures de sommeil pour assurer une bonne croissance.
 - 4 - 2 mois → 12 - 16 heures
 - 1 - 2 année(s) → 11 - 14 heures
 - 3 - 5 ans → 10 - 13 heures
 - 6 - 12 ans → 9 - 12 heures



Source : [licence Pixabay](#)



Applications sanitaires pour les nouveau-nés

Il existe différents types d'applications :

- Enregistrements quotidiens, habitudes de sommeil... (My Baby - Baby Diary y Baby Tracker)
- Conseil pédiatrique (Pediamécum AEP)
- Allaitement (heure du lait - minuterie pour l'allaitement)
- Alimentation (Repas BLW : Comment commencer à manger des aliments solides)



Fournir un retour d'information et discuter

- *Pensez-vous que ce cours a été **utile** ?*
- *Pensez-vous **utiliser** l'une des applications du module ?*
- *D'après votre expérience, considérez-vous que ces applications **contribuent à atteindre les objectifs** ?*
- *Pouvez-vous nous faire part d'une **expérience positive que vous avez eue avec l'application utilisée** ?*





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Félicitations !
Vous avez terminé ce module !**



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.