

11.2.2 Vorlage für die Erstellung eines Plans für die Nutzung von Apps für Gesundheitsdienstleistungen

	Name des Begünstigten	Gesundheitsthema, das angegangen werden soll	Name der App	Plattform (Link)	Beschreibung	Warum ist diese App für die Nutzenden von Vorteil?
1	Margherita	Schmerzhafte Verspannungen durch mangelnde körperliche Bewegung	TK App	https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260	Dabei handelt es sich um eine App einer Krankenkasse, die auch ein Fitnessprogramm anbietet, das körperliche Aktivitäten belohnt	Ziel ist es, schmerzhafte Verspannungen in der Muskulatur zu lösen.
2						
3						
4						
5						