

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Module 3 - Session de clôture (3.4)**  
**Applications de santé pour  
l'activité physique**



# Partenaires



UNIVERSITAT DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAGNE  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIE  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



PROLEPSIS  
ATHENES, GRECE  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALLEMAGNE  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



RESET  
CHYPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALLEMAGNE  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



connexions  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENES, GRECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAGNE  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)



AMSÉD  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



# Session de clôture :

## Contenu

1. Échanges et discussion : Questions

## Échanges et discussion

- *Utilisez-vous des applications de fitness ?*
- *Quels sont les avantages de l'utilisation d'applications de fitness ?*
- *Comment choisir la bonne application ?*
- *L'utilisation d'applications de fitness suscite-t-elle des inquiétudes en matière de protection de la vie privée ? Comment les utilisateurs peuvent-ils protéger leurs données ?*
- *Comment les fonctions sociales (par exemple, les défis, le partage des séances d'entraînement) influencent-elles la motivation et l'engagement dans les applications de fitness ?*
- *Quels sont les défis liés à l'utilisation des applications de fitness et comment les atténuer ?*





# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Félicitations !  
Vous avez terminé ce module !**



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.