

11.2.2 Plantilla predefinida para crear un plan de uso de apps de servicios sanitarios

	Nombre del beneficiario	Tema sanitario a tratar	Nombre de la aplicación	Plataforma (enlace)	Descripción	¿Por qué es beneficiosa esta aplicación para el usuario?
1	Margerita	Tensiones dolorosas por falta de ejercicio físico	Aplicación TK	https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260	Se trata de una app de una compañía de seguros médicos que también ofrece un programa de fitness que premia las actividades físicas	El objetivo es aliviar la tensión dolorosa de los músculos.
2						
3						
4						
5						