

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Módulo 9 - Sesión de autoaprendizaje (9.3)
**Aplicaciones sanitarias para
personas mayores**



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





Socios

POLIBIENESTAR
VNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA
VALENCIA, ESPAÑA
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALIA
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATENAS, GRECIA
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES
ATENAS, GRECIA
www.connexions.gr



RESET
CHIPRE
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, ALEMANIA
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, ESPAÑA
coordin-a-oerh.com



AMSED
ESTRASBURGO, FRANCIA
www.amsed.fr



Cofinanciado por
la Unión Europea



Sesión de autoaprendizaje: Contenido

1. Cuestionario y autoevaluación



¿Qué afirmaciones sobre las personas mayores son correctas?

Dos respuestas son correctas.

A. Una persona de 80 años puede tener mejores capacidades cognitivas que otra.

B. Una persona de 80 años puede tener mejores capacidades cognitivas que una de 60.

C. Todas las personas de 80 años tienen las mismas capacidades cognitivas.

D. Las personas de 60 años siempre tienen mejores capacidades cognitivas que las de 80.



Las Naciones Unidas definen a una "persona mayor" como...

Dos respuestas son correctas.

A. Mayores de 60 años.

B. Tener 45 años.

C. Tener 40 años.

D. Mayores de 65 años.



Los procesos de envejecimiento progresan de forma individual.

Verdadero

Falso



En los procesos de envejecimiento sólo influye el declive biológico.

Verdadero

Falso



Los factores que influyen en los procesos de envejecimiento...

Dos respuestas son correctas.

A. Actividades físicas a lo largo de la vida.

B. Color de los pantalones.

C. Hábitos alimentarios a lo largo de la vida.

D. Color de los zapatos.



Las personas mayores son...

Sólo hay una respuesta correcta.

A. Lo mismo en lo que respecta a la salud física y mental.

B. Son diversos en cuanto a salud física y mental.

C. Todos iguales en cuanto a capacidad funcional.

D. Todos iguales en cuanto a la realización de las AVD.



¿Qué significa la abreviatura "ADL"?

Sólo hay una respuesta correcta.

A. Actividades durante el almuerzo.

B. Actividades de la vida diaria.

C. Actividades de la vida diaria.

D. Envejecimiento diferente a nivel local.



El envejecimiento saludable consiste en

Dos respuestas son correctas.

A. Disminución de la capacidad funcional.

B. Mantenimiento de la capacidad funcional.

C. Mejorar la salud, la independencia y la calidad de vida.

D. Disminución de la salud, la independencia y la calidad de vida.



Las aplicaciones pueden ayudar a las personas con demencia leve a ser más independientes.

Verdadero

Falso



Las funcionalidades básicas comunes de la mayoría de las aplicaciones de salud para personas mayores son...

Dos respuestas son correctas.

A. Autocontrol/seguimiento.

B. Compras en línea.

C. Hacer dibujos.

D. Cues o notificaciones push.



Las aplicaciones no pueden ayudar a las personas ciegas o con problemas de visión.

Verdadero

Falso



Recurso adicional de autoaprendizaje: "Modelo de diario del usuario"

- Encontrará el modelo de "Diario del usuario" en formato Word en la plataforma de formación electrónica.
- Para completar esta parte de la Sesión de autoaprendizaje, vuelve a la Sesión de formación experiencial y lee las instrucciones del Reto de integración en la vida real.





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Felicidades!

Ha completado el
autoaprendizaje de este módulo.



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.