

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Module 1 - Session de clôture (1.4)**

**Sensibilisation générale à la pertinence de l'autogestion et des applications de santé**



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.





# Partenaires

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
VALENCIA, ESPAGNE  
[www.uv.es](http://www.uv.es)

  
**OXFAM**  
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIE  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATHENES, GRECE  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALLEMAGNE  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)

  
**RESET**

RESET  
CHYPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)

  
**media k**

media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALLEMAGNE  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENES, GRECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAGNE  
[coördina-oerh.com](http://coördina-oerh.com)

  
**AMSED**

AMSED  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Cofinancé par  
l'Union européenne



## Objectifs

- ✓ Résumé du programme Mig Health Apps
- ✓ Synthèse de l'autogestion de la santé
- ✓ Principaux domaines du programme



Source : Image par nuraghies sur Freepik



1

# Sensibilisation générale à l'importance de l'autogestion et des applications de santé

## Compétences

- ✓ Résumé des principaux enseignements tirés de l'ATE 1



[Image by vectorjuice on Freepik](#)



## Mig Health Apps (1)

- L'objectif du projet Mig Health Apps est d'améliorer les compétences des migrants dans l'utilisation des applications de santé.



## Apps santé Mig (2)

- Le programme de formation est structuré en un ensemble d'"activités de formation expérimentale"

- **ETA1.** Sensibilisation générale à l'importance de l'autogestion et des applications de santé
- **ETA2.** Comment rechercher et sélectionner des applications de santé
- **ETA3.** Applications de santé pour l'activité physique
- **ETA4.** Applications de santé pour les routines de repos
- **ETA5.** Applications de santé pour l'utilisation de substances
- **ETA6.** Applications de santé pour la nutrition
- **ETA7.** Application pour la Santé des femmes
- **ETA8.** Applications de santé pour les soins aux enfants
- **ETA9.** Applications de santé pour les personnes âgées
- **ETA10.** Applications pour les problèmes de santé mentale
- **ETA11.** Applications pour les services de santé



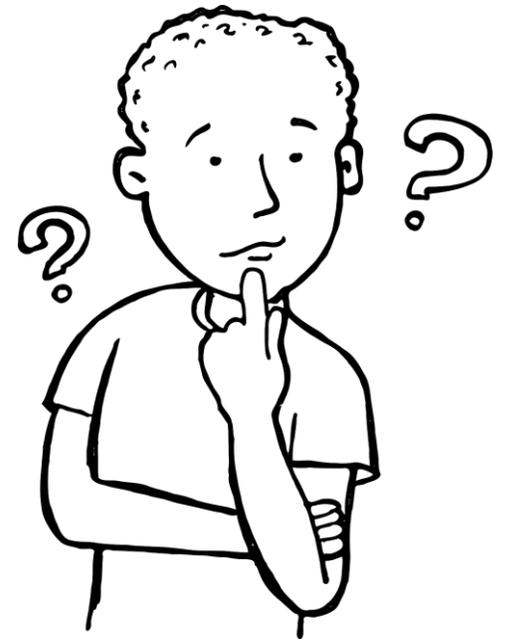
## Utilisation d'applications de santé

- L'utilisation d'applications de santé s'est accrue ces dernières années et peut constituer une ressource utile pour améliorer le bien-être des migrants.
- Les applications de santé peuvent promouvoir la santé et la prévention primaire des maladies, aider les personnes atteintes de maladies chroniques à gérer leur état de santé, améliorer l'observance du traitement et accroître l'autonomie des patients.



## Fournir un retour d'information et discuter

- Pensez-vous que ce cours a été **utile** ?
- Pensez-vous **utiliser** l'une des applications du module ?
- D'après votre expérience, considérez-vous que ces applications **contribuent à atteindre les objectifs** ?
- Pouvez-vous nous faire part d'une **expérience positive que vous avez eue** avec l'application utilisée ?





# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Félicitations !  
Vous avez terminé ce module !**



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.