

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Módulo 5 - Sesión de clausura (5.4)**

**Aplicaciones sanitarias para las adicciones y el consumo de sustancias**



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





# Socios

**POLIBIENESTAR**  
VNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAÑA  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIA  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATENAS, GRECIA  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



RESET  
CHIPRE  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALEMANIA  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES  
ATENAS, GRECIA  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAÑA  
[coordin-a-oerh.com](http://coordin-a-oerh.com)



AMSED  
ESTRASBURGO, FRANCIA  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



### Objetivos

- ✓ Aumentar la concienciación sobre qué son las Apps de Salud para adicciones y consumo de sustancias y la importancia de unos hábitos saludables.
- ✓ Identificar las principales actividades para establecer un hábito saludable y cómo esas aplicaciones pueden contribuir a ello.
- ✓ Comprender los principales conceptos relacionados con las aplicaciones sanitarias y su utilidad para los inmigrantes.





## Competencias

- ✓ Definición de lo que son las apps sobre abuso de sustancias y adicciones
- ✓ Explicación de cómo las apps sobre consumo de sustancias y adicciones pueden ayudar a mejorar la calidad de vida y la salud.
- ✓ Familiarización y capacidad para navegar por distintas aplicaciones de salud e integrarlas en la vida cotidiana.



## Sesión de Clausura

### **Este módulo incluye lo siguiente:**

- Resumen de las principales lecciones aprendidas
- Intercambio de experiencias sobre el uso de aplicaciones relacionadas con el consumo de tabaco y/o la adicción a las pantallas
- Retos prácticos e ideas para superarlos

## Sesión de Clausura

### Tómate unos minutos y escribe...

- ¿Qué es una aplicación contra el consumo de sustancias o la adicción?
- ¿Cómo puedo establecer hábitos saludables y por qué es importante?
- ¿Cómo puedo beneficiarme del uso de una aplicación contra el consumo de sustancias o la adicción?
- ¿Cuáles son las posibles ventajas e inconvenientes de utilizar estas aplicaciones?



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Enhorabuena!  
Ha completado la sesión didáctica  
de este módulo.



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.