1

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

https://apps4health.eu/

Módulo 3 - Sesión de clausura (3.4) Aplicaciones de salud para la actividad física





VNIVERSITAT D VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA VALENCIA, ESPAÑA www.uv.es



RESET CHIPRE www.resetcy.com

Socios



ATENAS, GRECIA www.prolepsis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN, BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN GELSENKIRCHEN, ALEMANIA www.w-hs.de



CONEXIONES ATENAS, GRECIA www.connexions.gr



Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA

AREZZO, ITALIA

www.oxfamitalia.org/

media k GmbH Bad Mergentheim, ALEMANIA www.media-k.eu



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y RECURSOS HUMANOS, S.L. VALENCIA, ESPAÑA coordina-oerh.com



AMSED ESTRASBURGO, FRANCIA www.amsed.fr



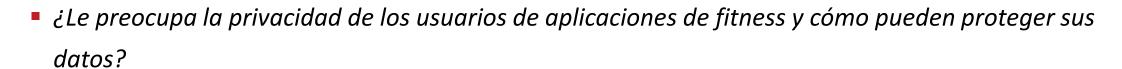


Sesión de clausura: Contenido

1. Comentarios y debate: Preguntas

Comentarios y debate

- ¿Utiliza aplicaciones de fitness?
- ¿Cuáles son las ventajas de utilizar aplicaciones de fitness?
- ¿Cómo elegir la aplicación adecuada?



- ¿Cómo influyen las funciones sociales (p. ej., retos, compartir entrenamientos) en la motivación y el compromiso con las aplicaciones de fitness?
- ¿Cuáles son los retos que plantea el uso de aplicaciones de fitness y cómo se pueden mitigar?





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Enhorabuena! Ha completado este módulo.

