

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Módulo 1 - Sesión de clausura (1.4)

Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





Socios

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA

UNIVERSIDAD DE VALENCIA
VALENCIA, ESPAÑA
www.uv.es


OXFAM
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALIA
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLIPSIS
ATENAS, GRECIA
www.prolepsis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONEXIONES
ATENAS, GRECIA
www.connexions.gr


RESET

RESET
CHIPRE
www.resetcy.com


media k

media k GmbH
Bad Mergentheim, ALEMANIA
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, ESPAÑA
coordin-a-oerh.com


AMSED

AMSED
ESTRASBURGO, FRANCIA
www.amsed.fr



Cofinanciado por
la Unión Europea



1

Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud

Objetivos

- ✓ Resumen del programa de aplicaciones sanitaria
- ✓ Resumen de autogestión sanitaria
- ✓ Principales ámbitos del programa



[Fuente: Imagen de nuraghies en Freepik](#)



Cofinanciado por
la Unión Europea



1

Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones de salud

Competencias

- ✓ Resumen de las principales enseñanzas extraídas de la ETA 1



[Imagen de vectorjuice en Freepik](#)



Mig Health Apps (1)

- El objetivo del proyecto Mig Health Apps es aumentar las competencias de los inmigrantes en el uso de aplicaciones sanitarias.



Mig Health Apps (2)

- El Programa de Formación se estructura en un conjunto de "Actividades de Formación Experiencial"

- **ETA1.** Concienciación general sobre la importancia de la autogestión y las aplicaciones sanitarias
- **ETA2.** Cómo buscar y seleccionar aplicaciones de salud
- **ETA3.** Aplicaciones sanitarias para la actividad física
- **ETA4.** Apps de salud para rutinas de descanso
- **ETA5.** Aplicaciones sanitarias para el consumo de sustancias
- **ETA6.** Aplicaciones de salud para la nutrición
- **ETA7.** Salud Aplicaciones Salud de la mujer
- **ETA8.** Aplicaciones sanitarias para el cuidado de niños
- **ETA9.** Aplicaciones sanitarias para personas mayores
- **ETA10.** Aplicaciones sanitarias para problemas de salud mental
- **ETA11.** Aplicaciones sanitarias para servicios de salud



Uso de aplicaciones sanitarias

- El uso de aplicaciones sanitarias ha ido en aumento en los últimos años y puede ser un recurso útil para mejorar el bienestar de los inmigrantes.
- Las aplicaciones sanitarias pueden promover la salud y la prevención primaria de enfermedades, ayudar a las personas con enfermedades crónicas a gestionar su estado de salud, mejorar el cumplimiento terapéutico y aumentar la autonomía de los pacientes.



Aportar comentarios y debatir

- ¿Cree que este curso ha sido **útil**?
- ¿Crees que **utilizarás** alguna de las aplicaciones del módulo?
- Desde su experiencia, ¿considera que estas aplicaciones **ayudan a alcanzar** los objetivos?
- ¿Puede comentar alguna **experiencia positiva** que haya tenido con la aplicación utilizada?





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

¡Enhorabuena!
Ha completado este módulo.



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.