

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modulo 8 - Sessione conclusiva (8.4)
Cura del neonato



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.





Partners

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es


OXFAM
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepsis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de


RESET

RESET
CYPRUS
www.resetcy.com


media k

media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr

coordina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com


AMSED

AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





Obiettivi

- Riepilogo dei neonati
- Riassunto sull'allattamento al seno e sull'alimentazione
- Riassunto delle abitudini del sonno.
- Le applicazioni dei neonati in sintesi.



Fonte: Immagine da nuraghies su Freepik



Competenze

- ✓ Fornire una breve sintesi degli aspetti visti durante le sessioni.
- ✓ Progettare uno schema mentale dei concetti.



[Immagine da vectorjuice su Freepik](#)

Neonati

- Per neonato si intende un periodo (periodo neonatale), che comprende le prime 4 settimane di vita di un bambino, in cui si verificano rapidi cambiamenti.
- I neonati si differenziano in base alla loro età gestazionale:
 - Neonato a termine (tra 38 e 42 settimane di gestazione).
 - Neonati prematuri (prima delle 38 settimane di gestazione)
 - Neonati post-termine (dopo 42 settimane di gestazione).



Allattamento e alimentazione supplementare

- L'allattamento al seno è un processo mediante il quale una madre nutre il suo neonato attraverso il seno. Tuttavia, per alcune madri l'allattamento al seno potrebbe non essere disponibile o essere controindicato. In questi casi si consiglia il **latte umano pastorizzato**.
- Si consiglia di introdurre gradualmente l'alimentazione supplementare a partire dai 6 mesi di età. Una buona opzione per l'alimentazione supplementare include alimenti ricchi di proteine, ferro e zinco (ad esempio carne o pesce).



Abitudini del sonno

- Stabilire buone abitudini e routine di sonno nei neonati è fondamentale per il benessere del bambino, poiché i disturbi del sonno in tenera età possono avere un impatto negativo sullo sviluppo cognitivo, sul comportamento, sulla salute e sulla qualità della vita del bambino.
- A seconda dello stadio di sviluppo, il bambino ha bisogno di un determinato numero di ore di sonno per garantire una crescita adeguata
 - 4 - 2 mesi → 12 - 16 ore
 - 1 - 2 anni → 11 - 14 ore
 - 3 - 5 anni → 10 - 13 ore
 - 6 - 12 anni → 9 - 12 ore



Applicazioni sanitarie sui neonati

Esistono diversi tipi di applicazioni:

- Registros giornalieri, abitudini del sonno... (My Baby - Baby Diary y Baby Tracker)
- Consulenza pediatrica (Pediamécum AEP)
- Allattamento al seno (Milk time - timer per l'allattamento)
- Alimentazione (Pasti BLW: come iniziare con i solidi)



Fornisci feedback e discuti

- *Pensi che questo corso sia stato **utile**?*
- *Pensi che **utilizzerai** qualcuna delle app dei moduli?*
- *Dalla tua esperienza, ritieni che queste applicazioni **aiutino** a raggiungere gli obiettivi?*
- *Puoi commentare qualche **esperienza positiva** che hai avuto con l'applicazione utilizzata?*





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Congratulazioni!
Hai completato questo modulo!



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.