

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Modulo 8 - Sessione di autoapprendimento (8.3)**  
**Cura del neonato**



Cofinanziato dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.





# Partners

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA  
VALENCIA, SPAIN  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALY  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATHENS, GREECE  
[www.prolepsis.gr](http://www.prolepsis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, GERMANY  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENS, GREECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



RESET  
CYPRUS  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, GERMANY  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, SPAIN  
[coordin-a-oerh.com](http://coordin-a-oerh.com)



AMSED  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)





# Sessione di autoapprendimento: contenuti

1. Quiz e autovalutazione



**Qual è la quantità di ore di sonno consigliate per un bambino di 1-2 anni?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. 11 - 14 ore

B. 12 - 16 ore

C. 9 - 12 ore

D. 10 - 13 ore

**Qual è la quantità di ore di sonno consigliate per un bambino dai 3 ai 5 anni?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. 11 - 14 ore

B. 12 - 16 ore

C. 9 - 12 ore

D. 10 - 13 ore

**Qual è la quantità di ore di sonno consigliate per un bambino dai 4 ai 12 mesi?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. 11 - 14 ore

B. 12 - 16 ore

C. 9 - 12 ore

D. 10 - 13 ore

**Qual è la quantità di ore di sonno consigliate per un bambino dai 6 ai 12 anni?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. 11 - 14 ore

B. 12 - 16 ore

C. 9 - 12 ore

D. 10 - 13 ore

**Quale applicazione fornisce consigli e informazioni pediatriche?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. Milk time - Timer for nursing  
(timer per l'allattamento)

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. Pasti BLW



**Quale applicazione è correlata alle registrazioni giornaliere?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. Milk time - Timer for nursing  
(timer per l'allattamento)

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. Pasti BLW

**Quale applicazione è legata all'alimentazione?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. Milk time - Timer for nursing  
(timer per l'allattamento)

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. Pasti BLW

**Quale applicazione è legata all'allattamento al seno?**

*Solo una risposta è corretta!*

A. Milk time - Timer for nursing  
(timer per l'allattamento)

B. Pediamécum AEP

C. My Baby - Baby Diary

D. Pasti BLW



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Congratulazioni! Hai completato  
la sessione di  
autoapprendimento di questo  
modulo!**



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.