

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modulo 5 - Sessione di chiusura

App sanitarie per dipendenze e uso del tabacco



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.





Partners

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALENCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr

coordina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com



AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr



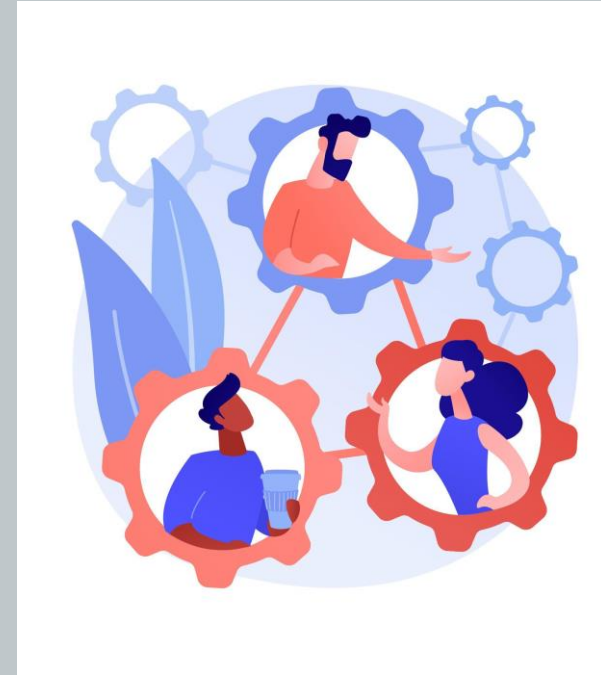
Obiettivi

- ✓ Aumentare la consapevolezza su cosa sono le app sanitarie per le dipendenze e l'uso di sostanze e sull'importanza di abitudini sane
- ✓ Identificare le principali attività per stabilire un'abitudine sana e il modo in cui tali applicazioni possono contribuire a ciò
- ✓ Comprendere i concetti principali relativi alle app sanitarie e come possono essere utili per i migranti



Competenze

- ✓ Definizione di cosa siano le app per l'abuso di sostanze e le dipendenze
- ✓ Spiegazione di come le app per l'uso di sostanze e le dipendenze possono aiutare a migliorare la qualità della vita e della salute
- ✓ Familiarizzazione e capacità di navigare tra diverse app sanitarie e integrarle nella vita quotidiana.





Chiusura

Questo modulo include quanto segue:

- ✓ Riepilogo delle principali lezioni apprese
- ✓ Condividere l'esperienza di utilizzo di app per l'uso di sostanze e/o dipendenze
- ✓ Sfide pratiche e idee su come superare queste sfide





Chiusura

Prenditi qualche minuto e scrivi...

- ✓ Che cos'è un'app per l'uso di sostanze o per alleviare la dipendenza?
- ✓ Come posso stabilire abitudini sane e perché è importante?
- ✓ Come posso trarre vantaggio dall'uso di una sostanza o da un'applicazione per alleviare la dipendenza?
- ✓ Quali sono i possibili vantaggi e svantaggi dell'utilizzo di queste applicazioni?





Chiusura

Questo modulo include quanto segue:

- ✓ Riepilogo delle principali lezioni apprese
- ✓ Condividere l'esperienza di utilizzo di un'app per l'uso di sostanze e/o per la dipendenza
- ✓ Sfide pratiche e idee su come superare queste sfide





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Congratulazioni!
Hai completato la sessione
formativa di questo modulo!



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.