

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modulo 2 - Sessione di autoapprendimento
(2.3)

Come cercare e selezionare le app
sanitarie



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.





Partners



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/



PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com



AMSÉD
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr



Autoapprendimento supportato da strumenti di formazione online: Contenuti

1. Quiz e Autovalutazione

Quali sono alcune domande importanti da porre allo sviluppatore di un'app sanitaria?

Due risposte sono corrette!

A. Hanno già progettato app per la salute?

B. Hanno un nome aziendale che suona bene?

C. Hanno un bel logo e una grafica gradevole?

D. Hanno consultato gli operatori sanitari durante lo sviluppo?



Per quanto riguarda i problemi di privacy e sicurezza dovresti controllare:

Due risposte sono corrette!

A. Se nella descrizione dell'app viene utilizzata la parola privacy

B. Le preoccupazioni sulla privacy non hanno importanza nel caso delle app sanitarie

C. Se ci sono linee guida chiare su quali dati verranno archiviati e come e se dividerli

D. Se l'app richiede l'autorizzazione per accedere a informazioni non correlate che potrebbero essere utilizzate per la pubblicità



2.3 Come cercare e selezionare le app sanitarie

Solo i contenuti sponsorizzati possono essere considerati attendibili

Vero

Falso



Quali sono le strategie basate sull'evidenza utilizzate dalle app sanitarie?

Tre risposte sono corrette!

A. Automonitoraggio/tracciamento

B. Impostazione degli obiettivi

C. Una varietà di acquisti in-app

D. Suggerimenti o notifiche push



Cosa dovresti controllare per scoprire se un'app è affidabile?

Due risposte sono corrette!

A. Hanno pubblicità convincenti per l'app?

B. Ci sono ospedali o organizzazioni sanitarie rispettabili che sostengono l'app?

C. Gli stessi sviluppatori dell'app dicono cose positive sulla loro app?

D. L'app è stata testata e ritenuta efficace da un ente affidabile e indipendente?



Dove cercare app per la salute?

Solo una risposta è corretta!

A. Gruppi WhatsApp/Telegram

B. App store ufficiali: Apple App Store o Google Play Store

C. Solo su piccoli blog su Internet

D. Darknet



2.3 Come cercare e selezionare le app sanitarie

Dovresti essere scettico se gli unici dati sull'efficacia di un'app provengono dallo sviluppatore stesso.

Vero

Falso



Quali sono i rischi derivanti dall'utilizzo di app sanitarie di bassa qualità?

Tre risposte sono corrette!

A. Le app potrebbero fornire false indicazioni sulla salute

B. Le app potrebbero raggruppare informazioni scadenti o addirittura errate

C. La disinformazione di un'app potrebbe portare a una valutazione errata di una malattia

D. Le app sanitarie sono generalmente prive di rischi



2.3 Come cercare e selezionare le app sanitarie

Una progettazione inadeguata dell'app, ad esempio un'interfaccia utente scomoda, può comportare un utilizzo poco frequente e una minore aderenza alla terapia se utilizzata in aggiunta a una terapia.

Vero

Falso



Cos'altro dovresti considerare prima di impegnarti in un'app?

Due risposte sono corrette!

A. Posso creare un account con il mio nome utente preferito?

B. L'app richiede acquisti in-app per essere utile?

C. Impegnati solo con app che promettono risultati in un massimo di 3 giorni.

D. L'app è comoda da usare, quindi vorrai usarla regolarmente?



2.3 Come cercare e selezionare le app sanitarie

Se i vostri dati vengono divulgati a causa dei bassi standard di protezione dei dati, è molto semplice cancellarli nuovamente da Internet.

Vero

Falso





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Congratulazioni!

Hai completato
l'autoapprendimento di questo
modulo!



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.