

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

**Modulo 1 - Sessione di chiusura (1.4)**

**Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie**



Cofinanziato dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.





# Partners

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
VALENCIA, SPAIN  
[www.uv.es](http://www.uv.es)

  
**OXFAM**  
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALY  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

  
**RESET**

RESET  
CYPRUS  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)

  
**media k**

media k GmbH  
Bad Mergentheim, GERMANY  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

  
**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATHENS, GREECE  
[www.prolepsis.gr](http://www.prolepsis.gr)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENS, GREECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)

  
**coordina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, SPAIN  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)

  
**AMSED**

AMSED  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)

  
**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, GERMANY  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)





1

## Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie

### Obiettivi

- ✓ Riepilogo del programma Mig Health App
- ✓ Riepilogo dell'autogestione sanitaria
- ✓ Principali aree del programma



Fonte: Immagine di [nuraghies](#) su Freepik



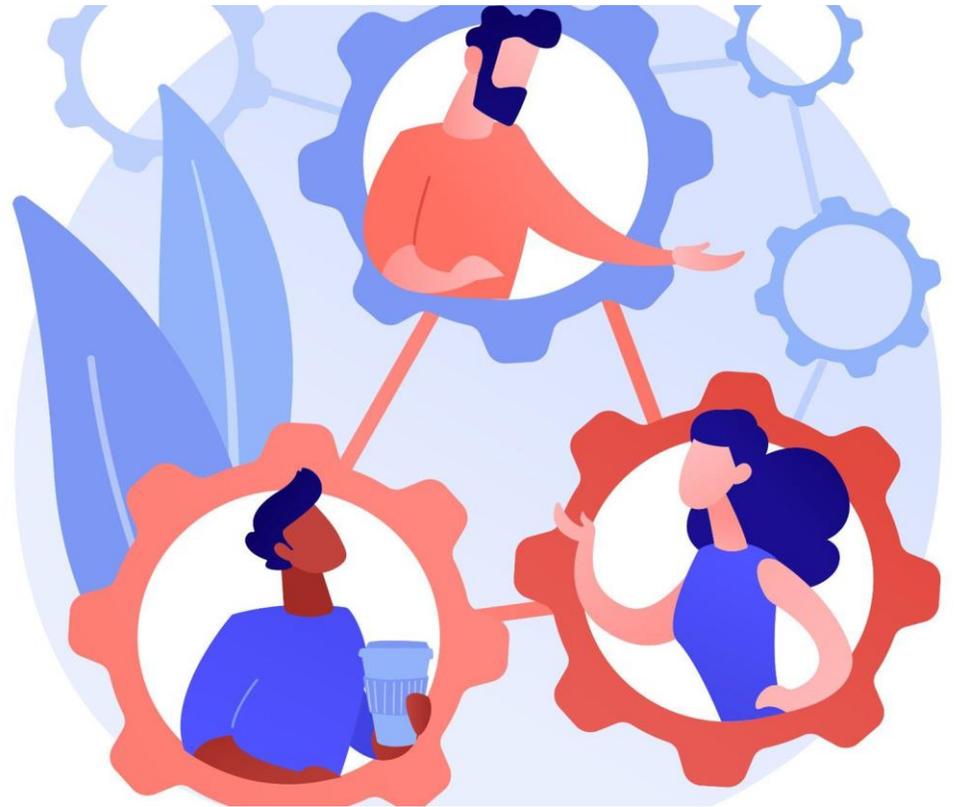


1

# Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie

## Competenze

- ✓ Sintesi dei principali insegnamenti appresi dall'ETA 1



[Image by vectorjuice on Freepik](#)

## Mig Health Apps (1)

- Lo scopo del progetto Mig Health Apps è aumentare le competenze dei migranti nell'uso delle applicazioni sanitarie.



## Mig Health Apps (2)

- Il Programma Formativo è strutturato in un insieme di “Attività Formative Esperienziali”

- **ETA1.** Consapevolezza generale sull'importanza dell'autogestione e delle app sanitarie
- **ETA2.** Come cercare e selezionare le app sanitarie
- **ETA3.** App sanitarie per l'attività fisica
- **ETA4.** App sanitarie per routine di riposo
- **ETA5.** App sanitarie per l'uso di sostanze
- **ETA6.** App sanitarie per la nutrizione
- **ETA7.** App per la salute Salute della donna
- **ETA8.** App sanitarie per la cura dei bambini
- **ETA9.** App per la salute degli anziani
- **ETA10.** App sanitarie per problemi di salute mentale
- **ETA11.** App sanitarie per servizi sanitari



## Uso delle App sanitarie

- L'uso delle applicazioni sanitarie è aumentato negli ultimi anni e può rappresentare una risorsa utile per migliorare il benessere dei migranti.
- Le app sanitarie possono promuovere la salute e la prevenzione delle malattie primarie, aiutare le persone affette da malattie croniche a gestire le proprie condizioni mediche, migliorare l'aderenza al trattamento, aumentare l'autonomia dei pazienti



## Fornisci dei feedback e discutine

- Pensi che questo corso sia stato **utile**?
- Pensi che **utilizzerai** qualcuna delle app dei moduli?
- Dalla tua esperienza, ritieni che queste applicazioni **aiutino a raggiungere** gli obiettivi?
- Puoi commentare qualche **esperienza positiva** che hai avuto con l'applicazione utilizzata?





# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

**Congratulazioni!**

**Hai completato questo modulo!**



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.