

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Ενότητα 11 - Συνεδρία βιωματικής
κατάρτισης (11.2)

Εφαρμογές για υπηρεσίες
υγειονομικής περίθαλψης





Εταίροι

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
ΒΑΛΕΝΣΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
ΑΡΕΤΖΟ, ΙΤΑΛΙΑ
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
ΓΚΕΛΣΕΝΚΙΡΧΕΝ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ
www.connexions.gr



RESET
ΚΥΠΡΟΣ
www.resetcy.com



media k GmbH
Μπαντ Μέργκεντχάιμ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
ΒΑΛΕΝΣΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ
coordin-a-oerh.com



AMSED
ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ, ΓΑΛΛΙΑ
www.amsed.fr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Συνεδρία βιωματικής εκπαίδευσης: Περιεχόμενο

1. Προσδιορισμός των εφαρμογών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης και των διαφόρων κατηγοριών τους





11 Εφαρμογές για υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης

Στόχοι

- ✓ Απόκτηση των δεξιοτήτων για πρόσβαση σε υπηρεσίες δημόσιας και ιδιωτικής υγειονομικής περίθαλψης.
- ✓ Ενθάρρυνση των συμμετεχόντων να εφαρμόσουν τις γνώσεις που απέκτησαν μέσω πρακτικών δραστηριοτήτων.
- ✓ Ενίσχυση των δεξιοτήτων που απαιτούνται για τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων όσον αφορά την επιλογή, τη χρήση και την ενσωμάτωση των εφαρμογών στην καθημερινή ζωή των συμμετεχόντων.



Πηγή | Pixabay license
Εικόνα από vectorjuice σε Freepik





11.2.1

Προσδιορισμός των εφαρμογών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης και των διαφόρων κατηγοριών τους

Στόχοι

- Εξοικείωση με τις πιο δημοφιλείς εφαρμογές υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης
- Διάκριση μεταξύ δημόσιων και ιδιωτικών παρόχων εφαρμογών για υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και των συγκεκριμένων συμφερόντων τους
- Συλλογή και αξιολόγηση διαφόρων παραδειγμάτων
- Δημιουργία σχεδίου για την αποδοτική χρήση των εφαρμογών των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης



[Εικόνα από vectorjuice σε Freepik](#)



Εφαρμογές υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στην Κύπρο



[Πηγή](#) | [Pixabay license](#)



Εφαρμογές υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στην Κύπρο

Mega Pharmacy: Η εφαρμογή επιτρέπει στους χρήστες να παραγγέλνουν συνταγογραφούμενα φάρμακα, να εντοπίζουν το πλησιέστερο φαρμακείο και να έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τα διαθέσιμα προϊόντα υγείας.

[Android:](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.crm.app.v5.megapharmacy&pli=1>

[Apple: https://apps.apple.com/ie/app/alphega-pharmacy-by-healthera/id1533943977](https://apps.apple.com/ie/app/alphega-pharmacy-by-healthera/id1533943977)



Εφαρμογές υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στην Κύπρο

HealthLink – Κύπρος – ΓΕΣΥ: Αυτή η εφαρμογή υγειονομικής περίθαλψης βοηθά τους ασθενείς να βρίσκουν γιατρούς, φαρμακεία και φάρμακα, να κλείνουν ραντεβού, να έχουν πρόσβαση στον ιατρικό τους φάκελο και να λαμβάνουν ενημερώσεις σχετικά με τις υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης.

[Android:](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.e.k.pharmacygesy&hl=en&gl=US>

[Apple: https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453](https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453)



Εφαρμογές υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στην Κύπρο

HealthyMe: Μια εφαρμογή που έχει σχεδιαστεί για να παρέχει στους χρήστες πληροφορίες για υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένων νοσοκομείων, κλινικών, φαρμακείων και επαγγελματιών υγείας σε όλη την Κύπρο. Προσφέρει επίσης λειτουργίες όπως προγραμματισμό ραντεβού και επιλογές τηλε-συμβουλευτικής.

[Android:](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.utpmarketing.hmd4&hl=en>

[Apple: https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453](https://apps.apple.com/us/app/healthlink-cyprus-gesy/id6444378453)



Δραστηριότητα: Συγκεντρώστε διάφορες εφαρμογές σε ένα έτοιμο πρότυπο



- Γνωρίσατε διάφορα παραδείγματα εφαρμογών δημόσιων και ιδιωτικών υπηρεσιών υγείας.
- Τώρα, εξερευνήστε τις βασικές λειτουργίες και ρυθμίσεις τους.
- Επιλέξτε 1-3 εφαρμογές υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στη γλώσσα της χώρας υποδοχής σας.
- Συμπληρώστε το πρότυπο.

11.2.1 Pre-defined template for the Experiential Training Session

Name	Owner/Programmer / Provider	Public / private provider?	Cost	Platform (link)	Target Group (e.g. "Children", "Elderly", "Women", "Dealing with Pain", "Mental Problems", "certain diseases")	Description
1 Student Health App	Trinity College Cambridge	Private	Free	https://apps.apple.com/de/app/student-health-app/id934979379	Students of Trinity College Cambridge / Great Britain	<p>The Student Health App offers plain-talking reassurance, info and advice on over 125 topics relevant to students in areas such as...</p> <ul style="list-style-type: none"> > first aid & emergencies > common ailments > mental health problems > physical (body) symptoms > love and sex > healthy living > travel health > alcohol & drugs > long-term health problems > staying safe at university > accessing health services...





Δραστηριότητα: Δημιουργήστε το δικό σας σχέδιο για τη χρήση εφαρμογών υπηρεσιών υγείας

- Υπάρχουν θέματα υγείας που αφορούν τον εκπαιδευόμενο/τον φίλο/το παιδί/τους συγγενείς (π.χ. επαναλαμβανόμενοι πονοκέφαλοι, προϋπάρχουσες ασθένειες, ανάγκη για προληπτικά μέτρα υγείας);
- Ποιες εφαρμογές υπηρεσιών υγείας είναι διαθέσιμες που αφορούν σε αυτά τα θέματα (π.χ. εφαρμογές για εναλλακτικές θεραπείες, ειδικές κλινικές);
- Ποια/ες εφαρμογή/ες θα ήταν ωφέλιμη/ες;
- Μεταφέρετε και καταγράψτε αυτή/αυτές τις εφαρμογές σε ένα πρότυπο, ώστε να αναπτύξετε ένα σχέδιο για μελλοντική χρήση.

11.2.1 Pre-defined template for creating a plan for using healthcare services apps

	Name of the beneficiary	Health topic to be tackled	Name of the app	Platform (link)	Description	Why is this app beneficial for the user?
1	Margerita	Painful tensions due to lack of physical exercise	TK App	https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260	This is an app of a health insurance company that also offers a fitness programme which rewards physical activities	The aim is to relieve painful tension in the muscles.
2						
3						
4						
5						





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Συγχαρητήρια!

Έχετε ολοκληρώσει τη
διδασκαλία αυτής της ενότητας!



Co-funded by
the European Union

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.