

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Ενότητα 3 -Συνεδρία Λήξης (3.4)

Εφαρμογές υγείας για τη σωματική άσκηση





Εταίροι



UNIVERSITAT DE VALENCIA
ΒΑΛΕΝΣΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
ΑΡΕΤΖΟ, ΙΤΑΛΙΑ
www.oxfamitalia.org/



PROLEPSIS
ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ
www.prolepis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
ΓΚΕΛΣΕΝΚΙΡΤΣΕΝ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ
www.connexions.gr



RESET
ΚΥΠΡΟΣ
www.resetcy.com



media k GmbH
Μπαπντ Μέργκεντχάιμ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ
www.media-k.eu



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
ΒΑΛΕΝΣΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ
coordina-oerh.com



AMSÉD
ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ, ΓΑΛΛΙΑ
www.amsed.fr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Τελική συνεδρία: Περιεχόμενο

1. Ανατροφοδότηση και συζήτηση:
Ερωτήσεις

Ανατροφοδότηση & συζήτηση

- *Χρησιμοποιείτε εφαρμογές σωματικής άσκησης,*
- *Ποια είναι τα οφέλη από τη χρήση εφαρμογών σωματικής άσκησης,*
- *Πώς θα επιλέξετε τη σωστή εφαρμογή,*
- *Έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες όσον αφορά το απόρρητο κατά τη χρήση εφαρμογών σωματικής άσκησης- Πώς μπορούν οι χρήστες να προστατεύσουν τα δεδομένα τους,*
- *Πώς επηρεάζουν τα κοινωνικά χαρακτηριστικά (π.χ. προκλήσεις, κοινοποίηση προπονήσεων) το κίνητρο και τη χρήση των εφαρμογών σωματικής άσκησης, και πώς μπορούν οι χρήστες να προστατεύσουν τα δεδομένα τους,*
- *Ποιες είναι οι δυσκολίες κατά τη χρήση εφαρμογών σωματικής άσκησης και πώς μπορείτε να τις αντιμετωπίσετε,*





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Συγχαρητήρια!

Ολοκληρώσατε τη διδασκαλία
αυτής της ενότητας!

