

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Ενότητα 2 - Συνεδρία αυτοδιδασκαλίας (2.3)

Πώς να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;





Εταίροι



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/



PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordina-oerh.com



AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





Συνεδρία αυτοδιδασκαλίας: Περιεχόμενο

1. Κουίζ και αυτοαξιολόγηση

2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Ποιες είναι μερικές σημαντικές ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε σχετικά με τον προγραμματιστή μιας εφαρμογής υγείας;

Δύο απαντήσεις είναι σωστές!

A. Έχουν σχεδιάσει εφαρμογές υγείας στο παρελθόν;

B. Έχουν ένα καλό όνομα εταιρείας;

Γ. Έχουν ωραίο λογότυπο και γραφικά;

Δ. Συμβουλευτήκαν επαγγελματίες υγείας κατά τη διάρκεια της ανάπτυξης;



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Όσον αφορά ζητήματα απορρήτου και ασφάλειας, θα πρέπει να ελέγξετε:

Δύο απαντήσεις είναι σωστές!

A. Εάν στην περιγραφή της εφαρμογής χρησιμοποιείται η λέξη απόρρητο

B. Οι ανησυχίες σχετικά με το απόρρητο δεν έχουν σημασία στην περίπτωση των εφαρμογών υγείας

Γ. Εάν υπάρχουν σαφείς οδηγίες σχετικά με το ποια δεδομένα θα αποθηκευτούν και πώς και αν τα μοιράζονται

Δ. Εάν η εφαρμογή ζητήσει άδεια πρόσβασης σε άσχετες πληροφορίες που ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν για διαφημίσεις



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Μόνο το χορηγούμενο περιεχόμενο μπορεί να είναι αξιόπιστο

Σωστό

Λάθος



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Ποιες είναι οι τεκμηριωμένες στρατηγικές που χρησιμοποιούνται από εφαρμογές υγείας;

Τρεις απαντήσεις είναι σωστές!

A. Αυτό-παρακολούθηση

B. Ρύθμιση στόχου

Γ. Μια ποικιλία αγορών εντός εφαρμογής

Δ. Υποδείξεις ή ειδοποιήσεις push



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Τι πρέπει να ελέγξετε για να μάθετε εάν μια εφαρμογή είναι αξιόπιστη;

Δύο απαντήσεις είναι σωστές!

A. Έχουν καλές και πειστικές διαφημίσεις για την εφαρμογή;

B. Υπάρχουν αξιόπιστα νοσοκομεία ή οργανισμοί υγείας που υποστηρίζουν την εφαρμογή;

Γ. Ο ίδιος ο προγραμματιστής της εφαρμογής λέει καλά πράγματα για την εφαρμογή του;

Δ. Δοκιμάζεται η εφαρμογή και κρίνεται επιτυχής από αξιόπιστο και ανεξάρτητο φορέα;



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Πού να αναζητήσετε εφαρμογές υγείας;

Μόνο μία απάντηση είναι σωστή!

A. Ομάδες WhatsApp/Telegram

B. Επίσημα καταστήματα εφαρμογών: Apples App Store ή Google Play Store

Γ. Μόνο σε μικρά Blogsites στο Διαδίκτυο

Δ. «Σκοτεινό διαδίκτυο» (Dark web)



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Θα πρέπει να είστε δύσπιστοι εάν τα μόνα δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα μιας εφαρμογής προέρχονται από τον ίδιο τον προγραμματιστή.

Σωστό

Λάθος



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι από τη χρήση εφαρμογών υγείας χαμηλής ποιότητας;

Τρεις απαντήσεις είναι σωστές!

A. Οι εφαρμογές ενδέχεται να περιέχουν ψευδείς ισχυρισμούς υγείας

B. Οι εφαρμογές ενδέχεται να παρέχουν κακές ή ακόμα και εσφαλμένες πληροφορίες

Γ. Μια παραπληροφόρηση εφαρμογών θα μπορούσε να οδηγήσει σε εσφαλμένη αξιολόγηση μιας ασθένειας

Δ. Οι εφαρμογές υγείας είναι γενικά ακίνδυνες



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Ο κακός σχεδιασμός εφαρμογών, όπως ένα άβολο περιβάλλον εργασίας χρήστη, μπορεί να οδηγήσει σε σπάνια χρήση και χαμηλότερη συμμόρφωση στη θεραπεία όταν χρησιμοποιείται συμπληρωματικά.

Σωστό

Λάθος



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Τι άλλο πρέπει να προσέξετε πριν δεσμευτείτε σε μια εφαρμογή;

Δύο απαντήσεις είναι σωστές!

A. Μπορώ να δημιουργήσω λογαριασμό με το αγαπημένο μου όνομα χρήστη;

B. Απαιτεί η εφαρμογή αγορές εντός εφαρμογής για να είναι χρήσιμη;

Γ. Δεσμευτείτε μόνο σε εφαρμογές που υπόσχονται αποτελέσματα σε μέγιστο διάστημα 3 ημερών.

Δ. Είναι η εφαρμογή βολική στη χρήση, ώστε να θέλετε να τη χρησιμοποιείτε τακτικά;



2.3 Πως να αναζητήσετε και να επιλέξετε εφαρμογές υγείας;

Εάν τα δεδομένα σας διαρρεύσουν λόγω χαμηλών προτύπων προστασίας δεδομένων, είναι πολύ εύκολο να διαγράψετε ξανά τα δεδομένα από το Διαδίκτυο.

Σωστό

Λάθος





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Συγχαρητήρια!

Ολοκληρώσατε τη διδασκαλία
αυτής της ενότητας!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.