## 11.2.1 Vorlage für die Erfahrungsbasierte Trainingseinheit

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Name** | **Inhaber/Programmierer / Anbieter** | **Öffent-licher / privater Anbieter?** | **Kosten** | **Plattform (Link)** | **Zielgruppe (z.B. "Kinder", "Ältere Menschen", "Frauen", "Umgang mit Schmerzen", "psychische Probleme", "bestimmte Krankheiten")**  | **Beschreibung** |
| 1 | Gesund-heits-App für Studie-rende | Trinity College Cambridge | Privat | Kosten-los | https://apps.apple.com/de/app/student-health-app/id934979379 | Studierende des Trinity College Cambridge / Großbritannien | Die Student Health App bietet Informationen und Ratschläge zu über 125 Themen, die für Studierende relevant sind, in Bereichen wie...> Erste Hilfe & Notfälle> häufige Beschwerden> psychische Probleme> körperliche Symptome> Liebe und Sex> gesundes Leben> Reisegesundheit> Alkohol & Drogen> langfristige Gesundheitsprobleme> Sicherheit an der Uni> Zugang zu Gesundheitsdiensten...und vieles mehr. |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |