

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modul 5 - Abschlussitzung (5.4)

Gesundheits-Apps für Sucht und Drogenkonsum



Partners

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es



OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr



RESET
CYPRUS
www.resetcy.com



media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coordin-a-oerh.com



AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





Ziele

- ✓ Sensibilisierung für die Bedeutung von Gesundheits-Apps für Sucht und Drogenkonsum sowie für die Bedeutung gesunder Gewohnheiten
- ✓ Identifizierung der wichtigsten Aktivitäten zur Etablierung einer gesunden Lebensweise und wie diese Anwendungen dazu beitragen können
- ✓ Verstehen der wichtigsten Konzepte im Zusammenhang mit Gesundheits-Apps und wie sie für Migrant:innen nützlich sein können



Quelle: [Bild von nuraghies auf Freepik](#)



Kompetenzen

- ✓ Definition was Apps für Drogenmissbrauch und Sucht sind
- ✓ Erläuterung, wie Apps für Drogenkonsum und Sucht zur Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheit beitragen können
- ✓ Vertrautheit mit verschiedenen Gesundheits-Apps und die Fähigkeit, diese in das tägliche Leben zu integrieren.



Abschluss

Diese Sitzung umfasst die folgenden Punkte:

- Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse
- Erfahrungsaustausch über den Einsatz von Anwendungen im Zusammenhang mit Tabakkonsum und/oder Bildschirmabhängigkeit
- Praktische Herausforderungen und Ideen zur Bewältigung dieser Herausforderungen

Abschluss

Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und schreiben Sie auf...

- Was ist eine App zur Suchtentwöhnung?
- Wie kann ich gesunde Gewohnheiten entwickeln und warum ist das wichtig?
- Wie kann ich von der Nutzung einer App zur Suchtprävention oder -bekämpfung profitieren?
- Was sind die möglichen Vor- und Nachteile der Nutzung dieser Anwendungen?



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben dieses Modul
abgeschlossen!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.