

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modul 1 - Erfahrungsbasierte  
Trainingseinheit (2.2)

Wie man Gesundheits-Apps sucht und  
auswählt



# Partners

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
VALENCIA, SPAIN  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALY  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

PROLEPSIS  
ATHENS, GREECE  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)

**IAT**  
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, GERMANY  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



**connexions**  
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS  
ATHENS, GREECE  
[www.connexions.gr](http://www.connexions.gr)



RESET  
CYPRUS  
[www.resetcy.com](http://www.resetcy.com)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, GERMANY  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, SPAIN  
[coordin-a-oerh.com](http://coordin-a-oerh.com)



AMSED  
STRASBOURG, FRANCE  
[www.amsed.fr](http://www.amsed.fr)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Erfahrungsbasierte Trainingseinheit: Inhalt

1. Wofür interessieren Sie sich?

2. Suchen und wählen Sie Apps aus.

3. Schreiben Sie auf, was Sie gefunden haben.



## 2 Wie man Gesundheits-Apps sucht und auswählt

### Ziele

- ✓ Verwenden Sie die gelernten Kriterien, um Apps zu suchen und auszuwählen.
- ✓ Verstehen Sie, warum es wichtig ist, informierte Entscheidungen bei der Auswahl von Gesundheits-Apps zu treffen.
- ✓ Verstehen, wie Sie die gelernten Kriterien in Ihrer eigenen Recherche erkennen können.



Quelle: Bild von nuraghies auf Freepik





## 2 Wie man Gesundheits-Apps sucht und auswählt

### Kompetenzen

- ✓ Bereitstellung von Fähigkeiten zur Suche und Auswahl von Gesundheits-Apps zum eigenen Interessensbereich.
- ✓ Verbesserung der Fähigkeit, informierte Entscheidungen bei der Auswahl von Apps zu treffen, und die Fähigkeit zu erklären, warum sie eine bestimmte Wahl getroffen haben.



[Bild von vectorjuice auf Freepik](#)



## 1. Wofür interessieren Sie sich?

### Aktivität - Formulieren Sie Ihr Interesse

- *Denken Sie darüber nach, welche Gesundheits-Apps für Sie hilfreich wären.*
- *Schreiben Sie auf, wofür Sie sich interessieren –beispielsweise für welche Bereiche von Gesundheits-Apps und was finden möchten.*



## 2. Suchen und wählen Sie Apps aus

### Aktivität – Suche und Auswahl

- *Suchen Sie eigenständig nach Apps aus dem Bereich, der Sie interessiert.*
- *Verwenden Sie die gelernten Kriterien, um vertrauenswürdige Apps zu finden und auszuwählen.*
- *Wählen Sie mindestens eine Gesundheits-App Ihrem Interessensbereich basierend auf den Kriterien aus.*



### 3. Schreiben Sie auf, was Sie gefunden haben

#### Aktivität – Warum diese App?

- *Schreiben Sie kurz auf, warum Sie sich für diese App entschieden haben.*
- *Welche Kriterien, die Sie in den Lektionen gelernt haben, führten zu Ihrer Entscheidung?*
- *Gibt es Aspekte der App, die nicht so gut sind?*







# MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!

Sie haben die Erfahrungsbasierte  
Trainingseinheit dieses Moduls  
abgeschlossen!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.