

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6



MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

<https://apps4health.eu/>

Modul 1 - Abschluss Sitzung (1.4)

Allgemeines Bewusstsein über die Relevanz von Selbstmanagement und Gesundheits-Apps



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.





Partners

POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
VALENCIA, SPAIN
www.uv.es


OXFAM
Italia

OXFAM ITALIA INTERCULTURA
AREZZO, ITALY
www.oxfamitalia.org/

PROLEPSIS
INSTITUTE

PROLEPSIS
ATHENS, GREECE
www.prolepsis.gr

IAT
Institute for Work and Technology

WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN
GELSENKIRCHEN, GERMANY
www.w-hs.de


RESET

RESET
CYPRUS
www.resetcy.com


media k

media k GmbH
Bad Mergentheim, GERMANY
www.media-k.eu



connexions
ICT for Education and Social Impact

CONNEXIONS
ATHENS, GREECE
www.connexions.gr

coördina
Strategy and Sustainable Results

COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y
RECURSOS HUMANOS, S.L.
VALENCIA, SPAIN
coördina-oerh.com


AMSED

AMSED
STRASBOURG, FRANCE
www.amsed.fr





Ziele

- ✓ Mig-Health Apps Programm Zusammenfassung
- ✓ Gesundheits-Selbstmanagement Zusammenfassung
- ✓ Hauptbereiche des Programms



[Quelle: Bild von nuraghies auf Freepik](#)

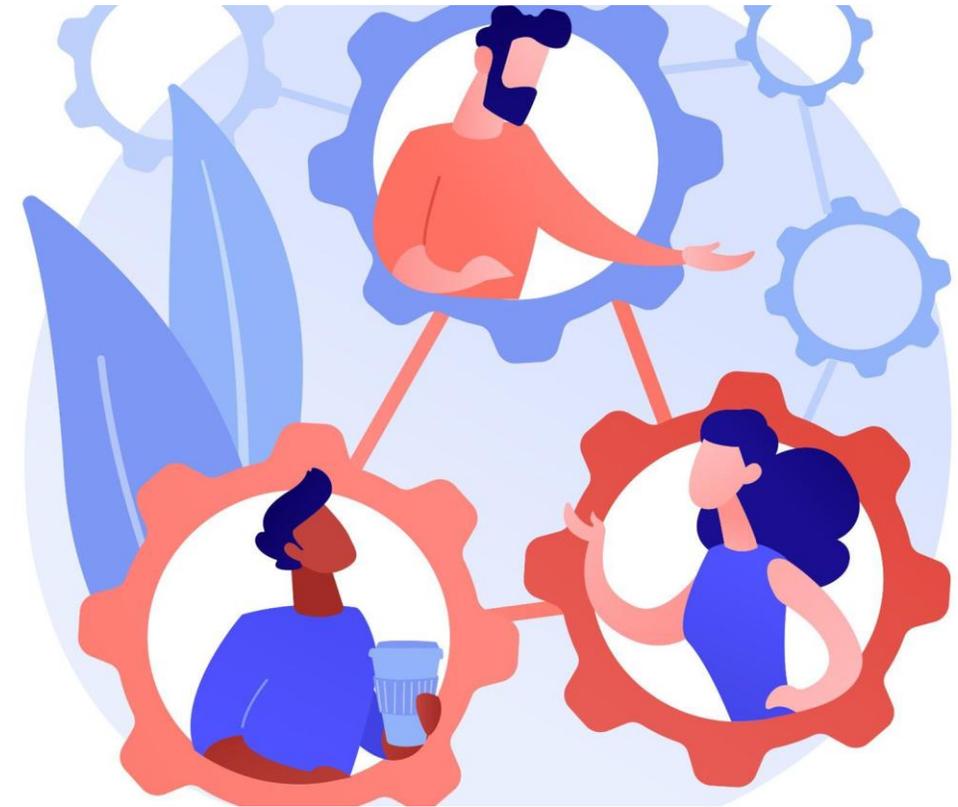


1

Allgemeines Bewusstsein über die Relevanz von Selbstmanagement und Gesundheits-Apps

Kompetenzen

- ✓ Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse aus der ETA 1



[Bild von vectorjuice auf Freepik](#)



Mig Health Apps (1)

- Das Ziel des Mig-Health Apps Projekts ist es, die Kompetenzen von Migrant:innen im Umgang mit Gesundheits-Apps zu erhöhen.



Mig Health Apps (2)

- Das Trainingsprogramm ist in eine Reihe von "Erfahrungsbasierten Trainingsaktivitäten" strukturiert.

- **ETA1.** Allgemeines Bewusstsein über die Relevanz von Selbstmanagement und Gesundheits-Apps
- **ETA2.** Wie man nach Gesundheits-Apps sucht und sie auswählt
- **ETA3.** Gesundheits-Apps für körperliche Aktivität
- **ETA4.** Gesundheits-Apps für Ruheroutinen
- **ETA5.** Gesundheits-Apps für den Gebrauch von Substanzen
- **ETA6.** Gesundheits-Apps für Ernährung
- **ETA7.** Gesundheits-Apps für die Gesundheit von Frauen
- **ETA8.** Gesundheits-Apps für die Kinderbetreuung
- **ETA9.** Gesundheits-Apps für ältere Menschen
- **ETA10.** Gesundheits-Apps für psychische Gesundheitsprobleme
- **ETA11.** Apps für Gesundheitsdienstleistungen



Feedback geben & Diskussion

- Fanden Sie diesen Kurs **nützlich**?
- Denken Sie, dass Sie eine der Modul-Apps **verwenden** werden?
- Aus Ihrer Erfahrung heraus, halten Sie diese Anwendungen für **hilfreich**, um die Ziele **zu erreichen**?
- Können Sie eine **positive Erfahrung** kommentieren, die Sie mit der verwendeten Anwendung gemacht haben?





MIG-HEALTH APPS

Mobile Health Apps for Migrants

Glückwunsch!
Sie haben dieses Modul
angeschlossen!

